Explicaciones (formato vídeo) de reconocidos profesionales:

- **Prof. Jesús C. Guillén** "Cómo el ejercicio físico mejora el cerebro"
  https://www.youtube.com/watch?v=tEivFtLGMwQ
- **Dr. John J. Ratey** "Cómo el ejercicio puede cambiar nuestras escuelas"
  https://www.youtube.com/watch?v=hBSVZdTQmDs
- **Jose Ramón Gamo** "¿Qué es Neurodidáctica?"
  https://www.youtube.com/watch?v=Rskg1pB9TLM
- **Paul Zientarski** "¿Quieres niños más sanos e inteligentes?"
  https://www.youtube.com/watch?v=V81cO8xyMaI
- **Dr. Francisco B. Ortega "**Actividad física y su relación con la salud y el cerebro" (a partir de 07:54)
  https://www.youtube.com/watch?v=2ldDvFbm7qc
- **Dr. Sandrine Thuret** "Puedes crear nuevas células cerebrales"
  https://www.ted.com/talks/sandrine_thuret_you_can_grow_new_brain_cells_here_s_how?language=es
- **Antonio Ruíz "**Como 59 minutos de actividad física pueden cambiar el mundo"
  https://www.youtube.com/watch?v=Hxyymg8zO6E
- **Dr. Pascual Leone** "El ejercicio físico es muy importante para el cerebro"
  https://www.youtube.com/watch?v=uXtOY5b4qwA

Artículos (opinión de profesionales) desde la Neurociencia:

- **Blog Escuela con Cerebro** "¿Puede el ejercicio físico mejorar el rendimiento académico?" *EL MEJOR RESUMEN*
  https://escuelaconcerebro.wordpress.com/2015/03/15/puede-el-ejercicio-fisico-mejorar-el-rendimiento-academico/
- **Dr. Ignacio Morgado** "Claves desde la Neurociencia para mejorar el aprendizaje"
  http://elpais.com/elpais/2015/10/29/ciencia/1446135253_593995.html
- **Dr. Francisco Mora**

Conferencia en Universidad de Granada: ¿Qué es Neuroeducación? (a partir 32:40)
https://www.youtube.com/watch?v=fAK1WMeQoBg&t=9s

"Hay que acabar con las clases de 50' "
http://economia.elpais.com/economia/2017/02/17/actualidad/1487331225_284546.html

"El cerebro solo aprende si hay emoción"

http://www.educaciontrespuntocero.com/entrevistas/francisco-mora-el-cerebro-solo-aprende-si-hay-emocion/33224.html

- **El caso de la Escuela Naverville Central High School**

http://iphionline.org/pdf/P.E._Case_Study_Naperville.pdf

- **Presentación Paul Zientarski**

https://www.fitness.gov/pdfs/learning-is-a-moving-experience.pdf

- **Active Bodies, Active Brains by Dr. Lindsay Shaw** (brillante)

http://www.tbf.org/tbf/56/hphe/~/media/9F65205447F542A294378AE5DEA1BBCF.pdf

Investigaciones Científicas:

✓ **Actividad Física y Rendimiento Académico/ Activación Cognitiva/Memoria**

ARTÍCULOS

1) https://www.researchgate.net/publication/24266858_The_effect_of_acute_treadmill_walking_on_cognitive_control_and_academic_achievement_in_preadolescent_children
2) https://www.researchgate.net/publication/7481314_Aerobic_Fitness_and_Neurocognitive_Function_in_Healthy_Preadolescent_Children
3) https://www.researchgate.net/publication/49798765_Classroom-based_physical_activity_cognition_and_academic_achievement
4) https://www.researchgate.net/publication/297754564_Moderate-to-Vigorous_Physical_Activity_Indices_of_Cognitive_Control_and_Academic_Achievement_in_Preadolescents
5) https://www.researchgate.net/publication/284718378_Longitudinal_Relationship_Between_Cardiorespiratory_Fitness_and_Academic_Achievement
6) https://www.researchgate.net/publication/51612627_The_effects_of_an_afterschool_physical_activity_program_on_working_memory_in_preadolescent_children
7) https://www.researchgate.net/publication/45827358_A_neuroimaging_investigation_of_the_association_between_aerobic_fitness_hippocampal_volume_and_memory_performance_in_preadolescent_children (RM)
8) https://www.researchgate.net/publication/236043773_The_effects_of_physical_activity_on_functional_MRI_activation_associated_with_cognitive_control_in_children_A_randomized_controlled_intervention (RM)

REVISIONES SISTEMÁTICAS

1)https://www.researchgate.net/publication/303319383_Physical_Activity_Fitness_Cognitive_Function_and_Academic_Achievement_in_Children_A_Systematic_Review
2)https://www.researchgate.net/publication/286372316_The_Effects_of_Physical_Activity_and_Physical_Fitness_on_Children%27s_Achievement_and_Cognitive_Outcomes_A_Meta-Analysis
3)https://www.researchgate.net/publication/51976743_Physical_Activity_and_Performance_at_School_A_Systematic_Review_of_the_Literature_Including_a_Methodological_Quality_Assessment
4)https://www.researchgate.net/publication/308946845_Physical_fitness_and_academic_performance_in_youth_A_systematic_review

✓ **Actividad Física y Atención/Autocontrol/Comportamiento**

1)https://www.researchgate.net/publication/266325275_Effects_of_the_FITKids_Randomized_Controlled_Trial_on_Executive_Control_and_Brain_Function (RM)
2)https://www.researchgate.net/publication/227608731_A_30-Minute_Physical_Education_Program_Improves_Students%27_Executive_Attention
3)https://www.researchgate.net/publication/281166732_Implementing_classroom_physical_activity_breaks_Associations_with_student_physical_activity_and_classroom_behavior