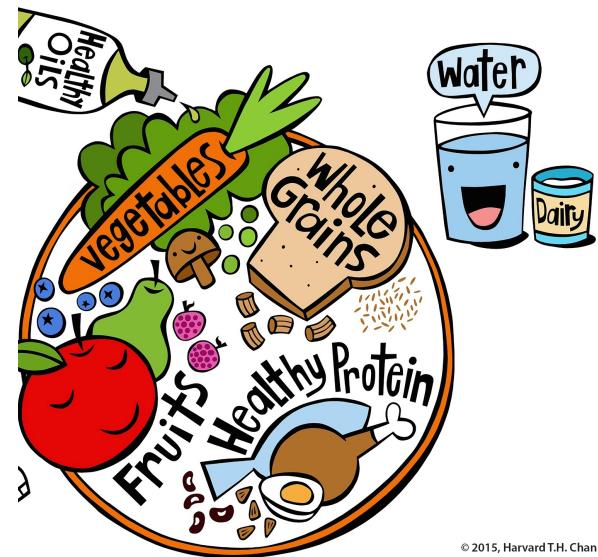
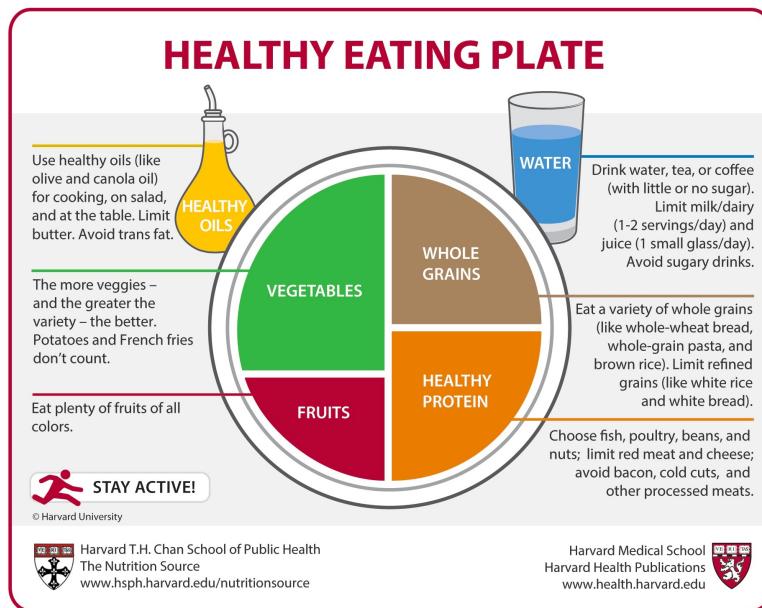


Actividad: “Compra Saludable”

1. Observa las recomendaciones del Plato Saludable

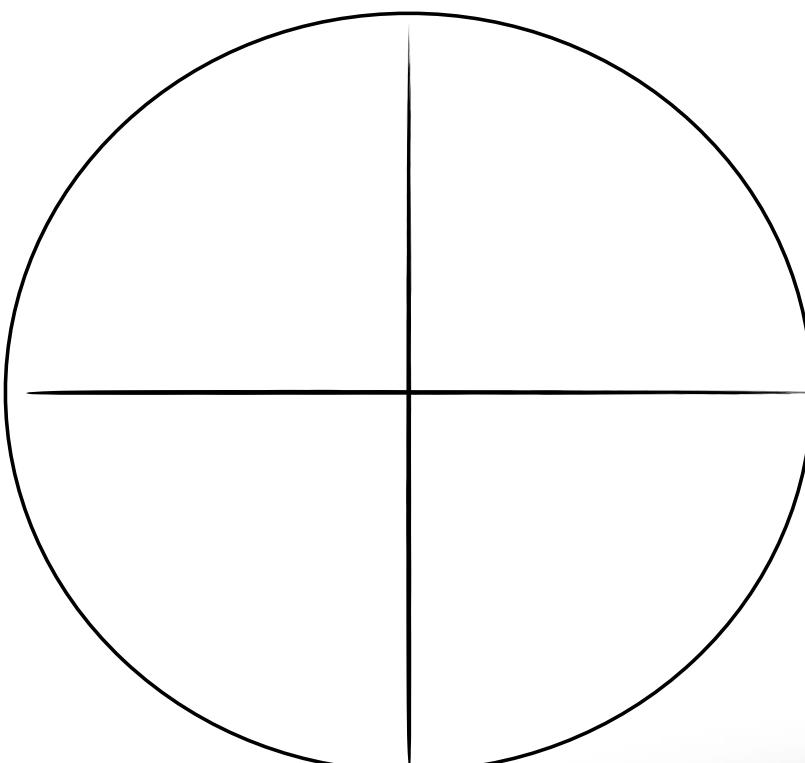


2. A continuación se realizará una competición por grupos. El ganador será aquel que construya el plato más saludable **sin sobrepasar los 10€**. Para ello tenéis que tener en cuenta:

- Incluye alimentos para todas las porciones del plato.
- Fíjate que sean los alimentos del plato (por ejemplo, el pan blanco no vale)
- Calcula poco a poco para no pasarte del presupuesto

3. Completa el plato y el ticket. Tienes 15 minutos

Presupuesto (máx):



Ticket de la compra:

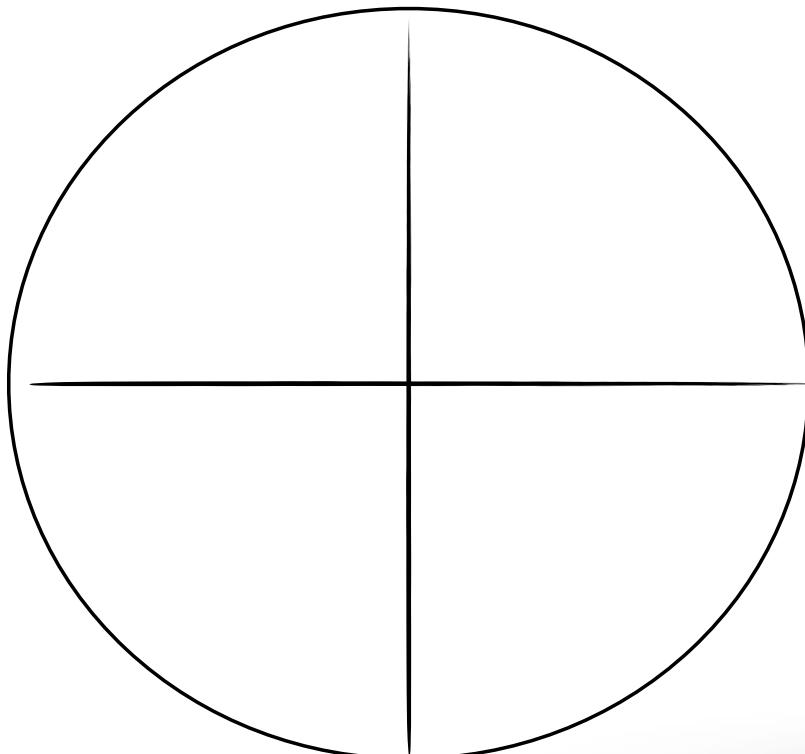
Carrefour



Producto	€
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
TOTAL.....	

3. Completa el plato y el ticket. Tienes 15 minutos

Presupuesto (máx):



Ticket de la compra:

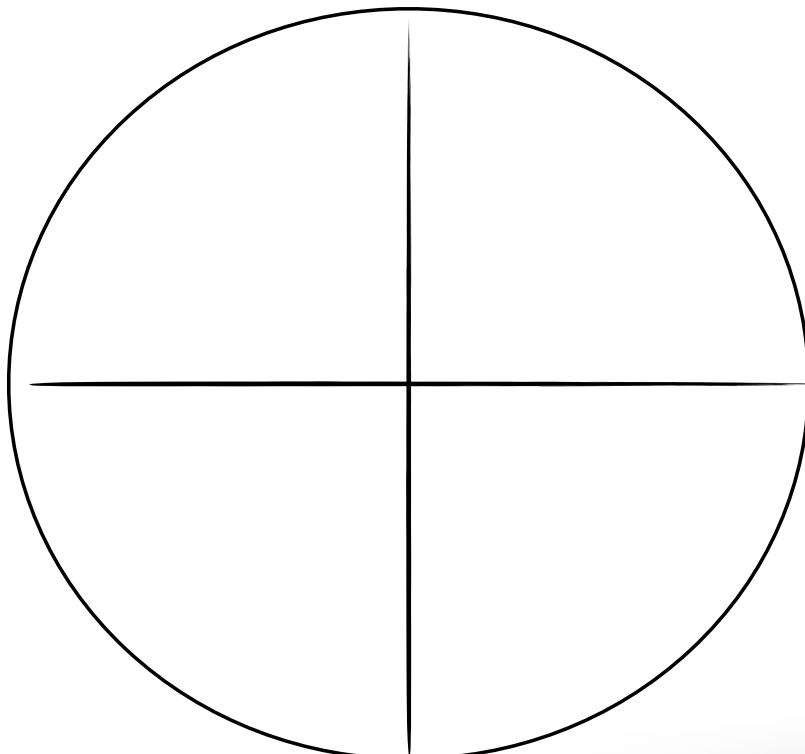
Carrefour 



Producto	€
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
TOTAL.....	

3. Completa el plato y el ticket. Tienes 15 minutos

Presupuesto (máx):



Ticket de la compra:

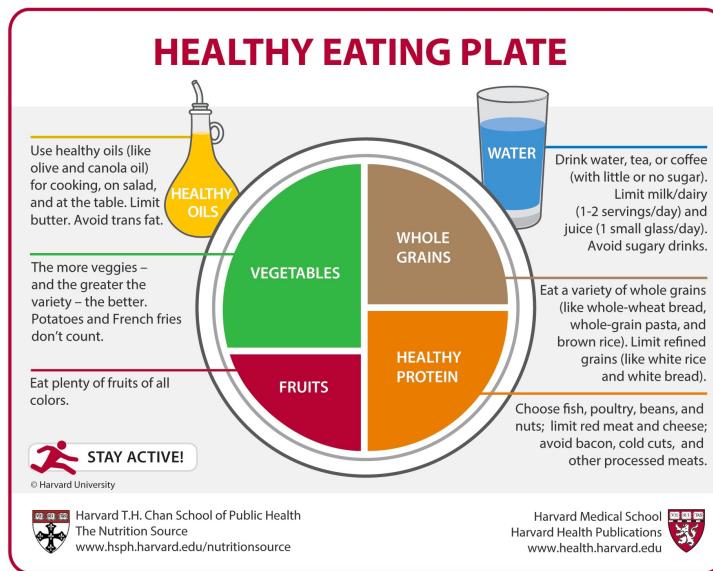
Carrefour 



Producto	€
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
TOTAL.....	

Actividad: “Compra Saludable”

1. Observa las recomendaciones del Plato Saludable

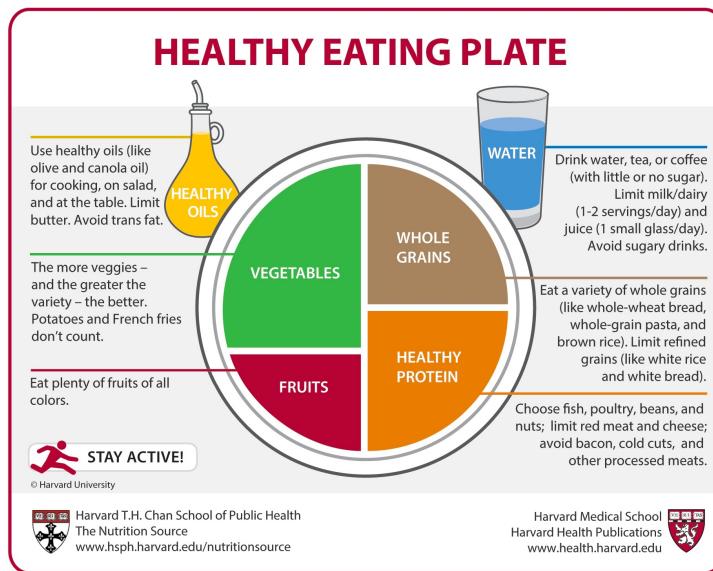


2. A continuación se realizará una competición por grupos. El ganador será aquel que construya el plato más saludable **sin sobrepasar los 10€**. Para ello tenéis que tener en cuenta:

- Incluye alimentos para todas las porciones del plato.
- Fíjate que sean los alimentos del plato (por ejemplo, el pan blanco no vale)
- Calcula poco a poco para no pasarte del presupuesto

Actividad: “Compra Saludable”

1. Observa las recomendaciones del Plato Saludable



2. A continuación se realizará una competición por grupos. El ganador será aquel que construya el plato más saludable **sin sobrepasar los 10€**. Para ello tenéis que tener en cuenta:

- Incluye alimentos para todas las porciones del plato.
- Fíjate que sean los alimentos del plato (por ejemplo, el pan blanco no vale)
- Calcula poco a poco para no pasarte del presupuesto