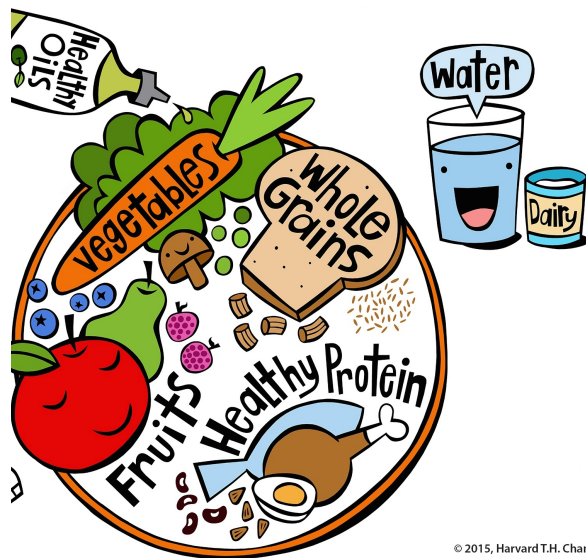
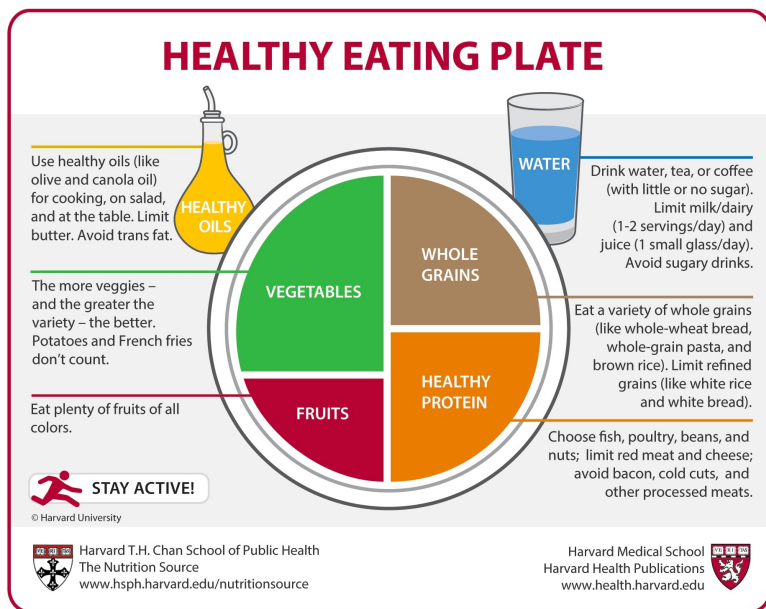


Actividad: “Compra Saludable”

1. Observa las recomendaciones del Plato Saludable

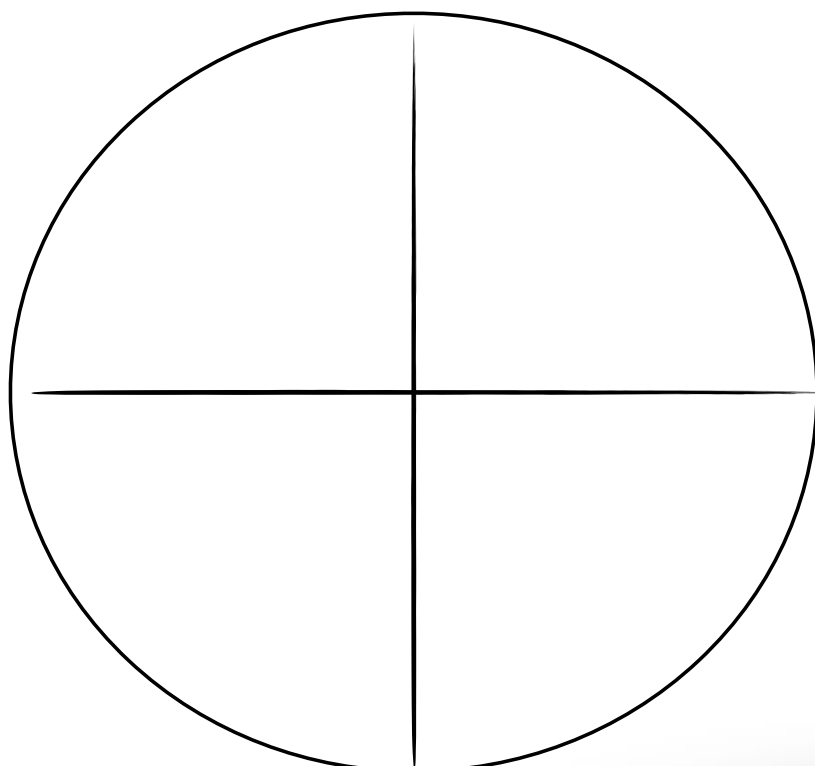


© 2015, Harvard T.H. Chan
School of Public Health

2. A continuación se realizará una competición por grupos. El ganador será aquel que construya el plato más saludable **sin sobrepasar los 10€**. Para ello tenéis que tener en cuenta:

- Incluye alimentos para todas las porciones del plato.
- Fijate que sean los alimentos del plato (por ejemplo, el pan blanco no vale)
- Calcula poco a poco para no pasarte del presupuesto

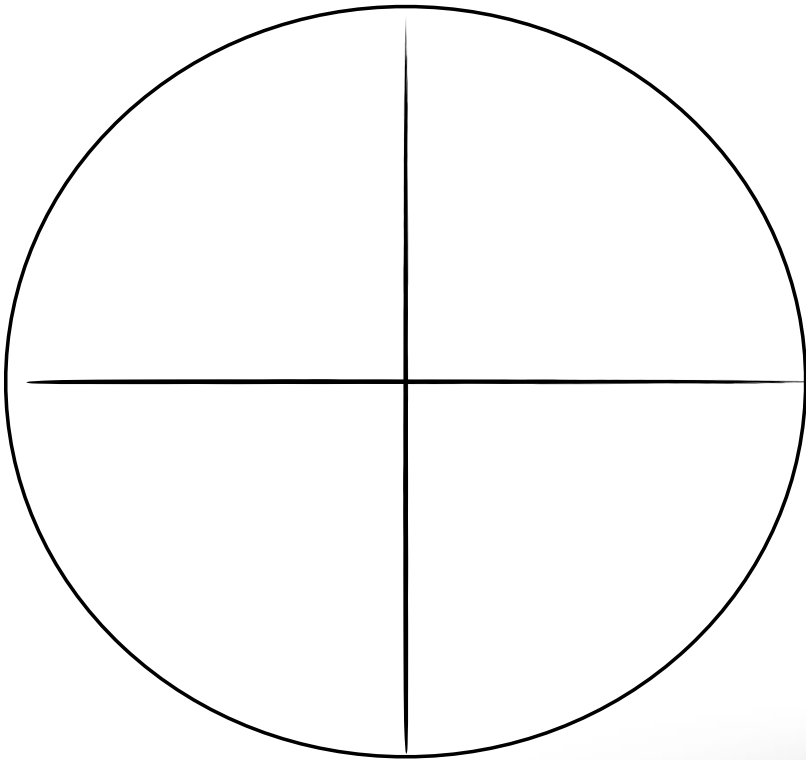
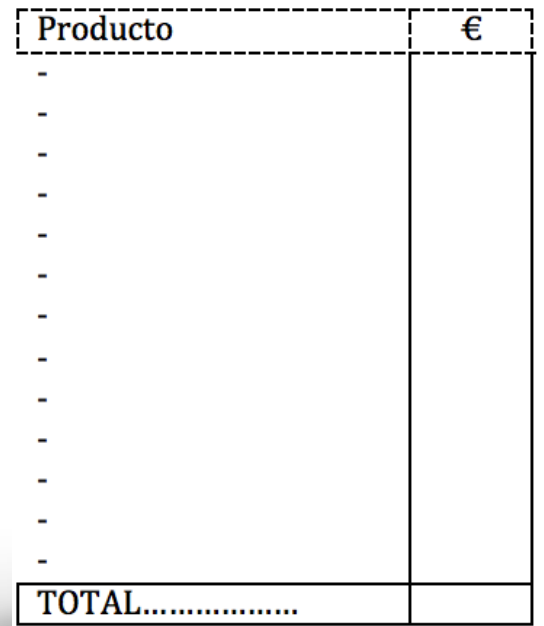
3. Completa el plato y el ticket. Tienes 15 minutos Presupuesto (máx):



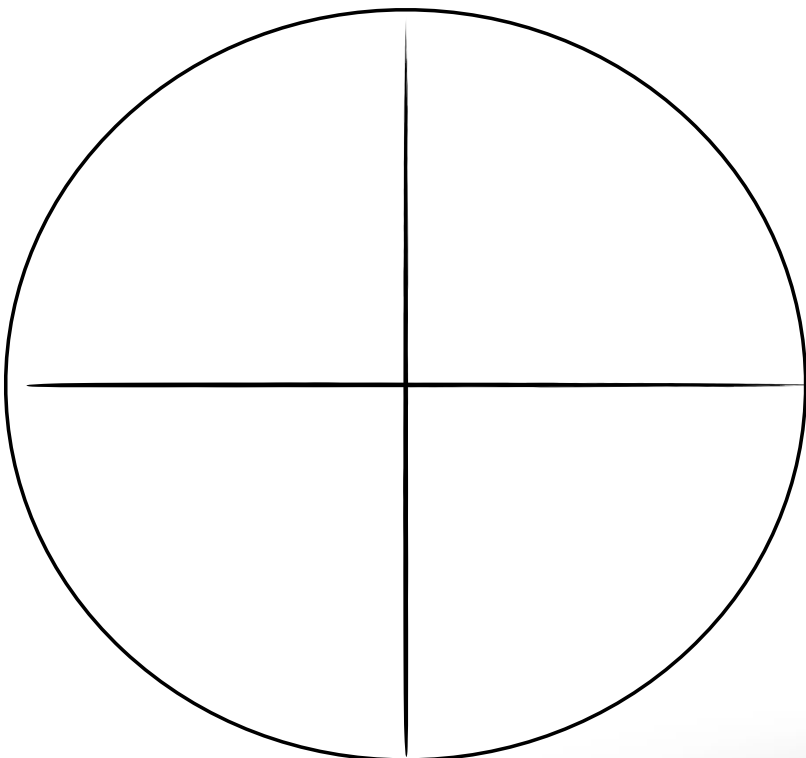
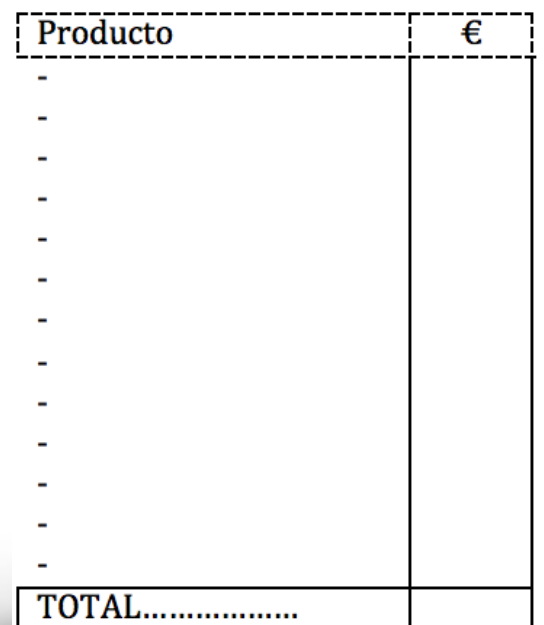
Ticket de la compra:

[illegible]

Presupuesto (máx):

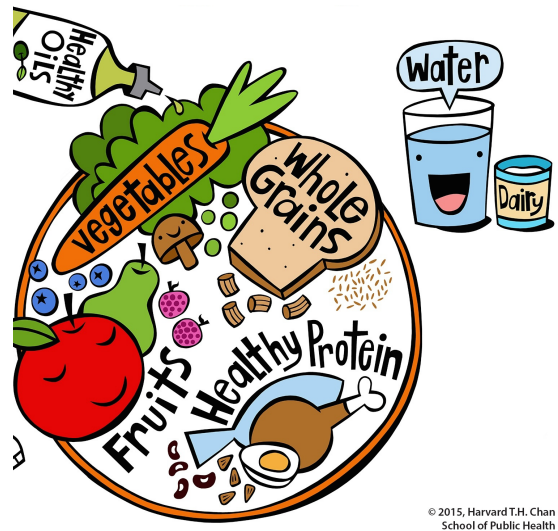
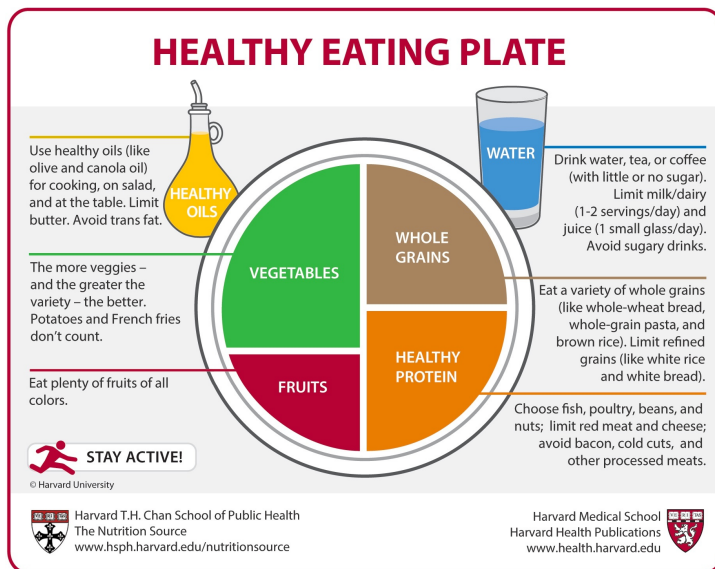
Carrefour 

Presupuesto (máx):

Carrefour 

Actividad: “Compra Saludable”

1. Observa las recomendaciones del Plato Saludable

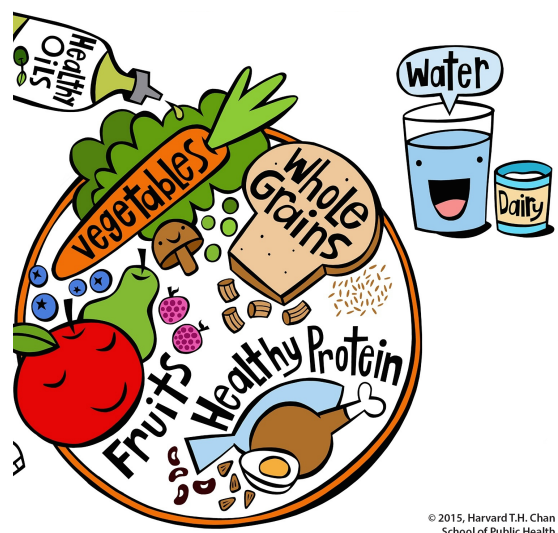
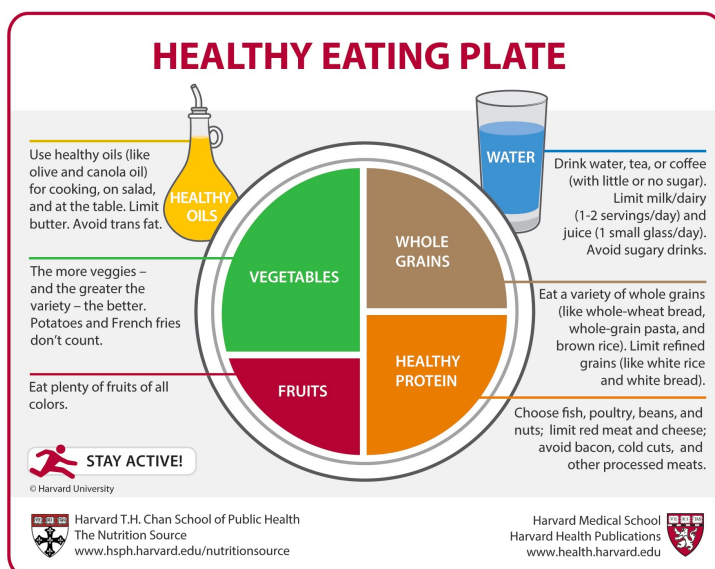


2. A continuación se realizará una competición por grupos. El ganador será aquel que construya el plato más saludable **sin sobrepasar los 10€**. Para ello tenéis que tener en cuenta:

- Incluye alimentos para todas las porciones del plato.
- Fíjate que sean los alimentos del plato (por ejemplo, el pan blanco no vale)
- Calcula poco a poco para no pasarte del presupuesto

Actividad: “Compra Saludable”

1. Observa las recomendaciones del Plato Saludable



2. A continuación se realizará una competición por grupos. El ganador será aquel que construya el plato más saludable **sin sobrepasar los 10€**. Para ello tenéis que tener en cuenta:

- Incluye alimentos para todas las porciones del plato.
- Fíjate que sean los alimentos del plato (por ejemplo, el pan blanco no vale)
- Calcula poco a poco para no pasarte del presupuesto