

FRUIT COUNTER

La iniciativa más fácil para el consumo de fruta en edad escolar

@_profejuanjo



@educacionfisicacompetencial

FRUIT COUNTER

Fruit Counter es una iniciativa de @_profejuanjo para la promoción de consumo de fruta en edad escolar. El procedimiento para su puesta en práctica es el siguiente:

- 1) Se imprime el contador (página 3) en tamaño A3. Posteriormente se plastifica con el objetivo de poder anotar y borrar con rotulador.
- 2) Se escriben los nombres de los alumnos en la columna izquierda, asignando un número de fila a cada uno.
- 3) Diariamente se anotará un punto a aquellos alumnos que consuman FRUTA en el recreo. En la fila superior, aparecen 31 números, correspondiendo con los días de un mes. El punto debe ser colocado, en la celda que corresponde al alumno y día.
- 4) Al finalizar el mes, se realiza un conteo para observar los alumnos que han consumido más fruta. Tras ello, se borra el contador volviendo a cero todas las casillas.
- 5) Para premiar a aquellos alumnos que consuman más fruta, se les hará una foto, a modo de reconocimiento en el cartel de “Alumno más saludable del mes” (página 4 - imprimir en A3). Esa foto se puede sacar impresa y colocar a modo de mural en un espacio de la clase destinado a la salud.
- 6) Finalmente, a aquellos alumnos que más fruta hayan consumido al finalizar el trimestre, se les entregará un diploma de “Estudiante súper saludable” (página 5).

FRUIT COUNTER

Curso:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1																															
2																															
3																															
4																															
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															
21																															
22																															
23																															
24																															
25																															
26																															



apple



pear



grapes



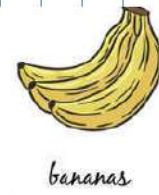
peach



kiwi



orange



bananas



pineapple



Watermelon



Melon



Plum



Fig



Strawberry



Pomegranate



Coconut



Mandarine

Recuerda...

1) El zumo no es fruta, solo sumará punto si traes fruta



2) La bebida más saludable es...

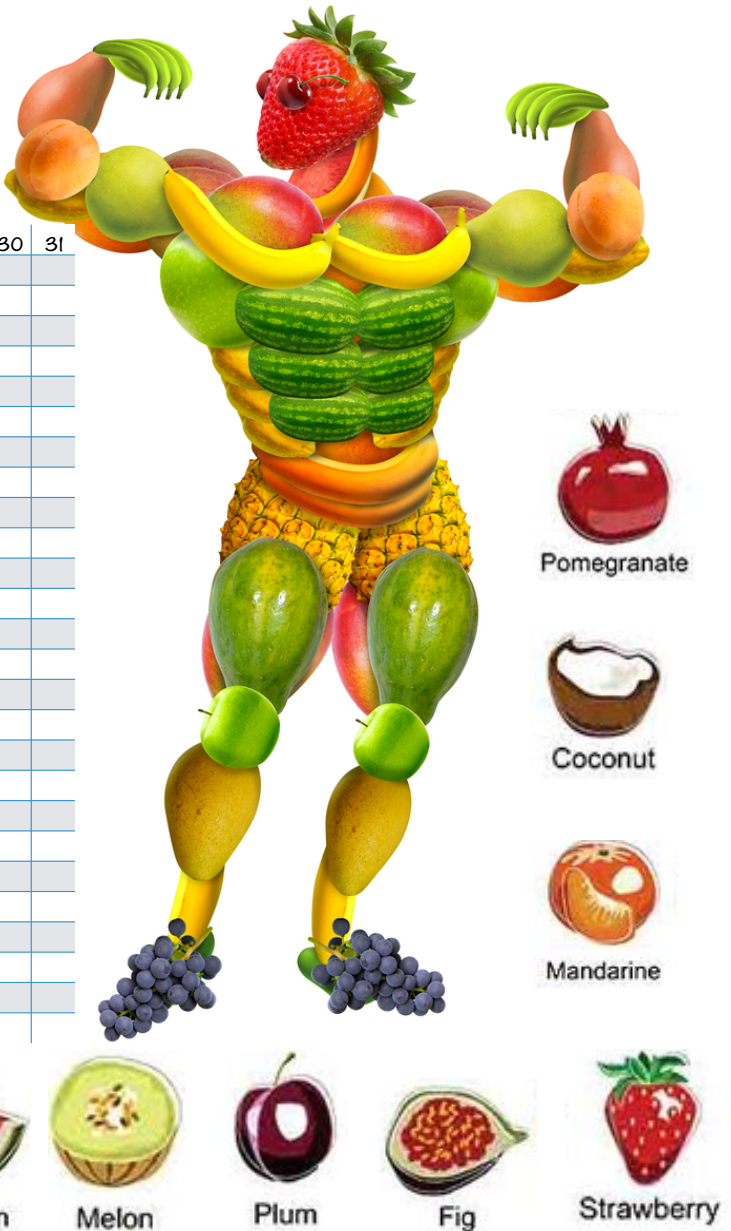
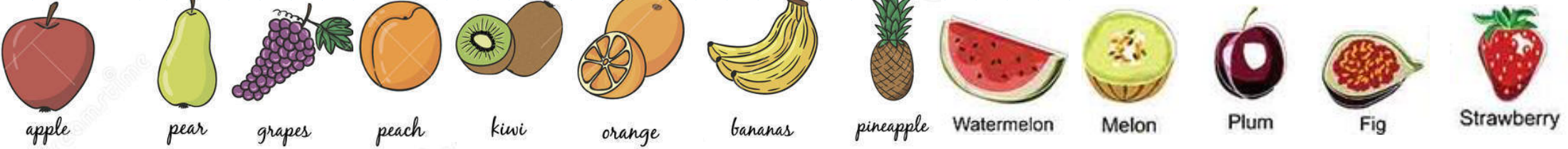


3) Si acompañas la fruta con algún otro alimento, procura que sea saludable...

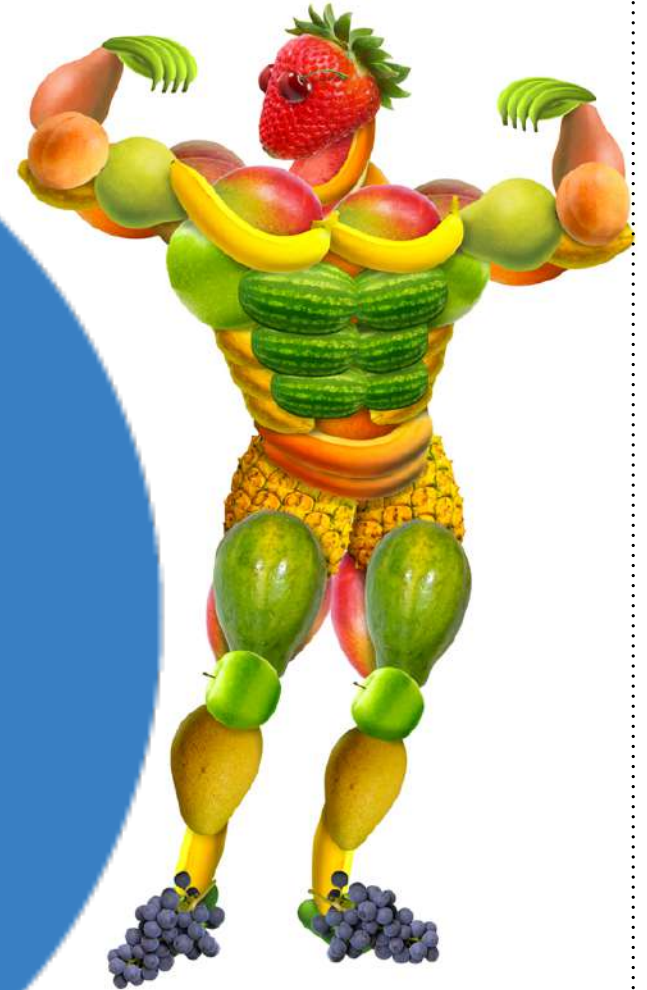


FRUIT COUNTER

Curso:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1																															
2																															
3																															
4																															
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															
21																															
22																															
23																															
24																															
25																															
26																															



THE HEALTHIEST STUDENT OF THE MONTH IS:

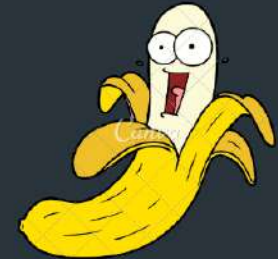




SUPER HEALTHY STUDENT

Our congratulations to

for being the healthiest student of the _term



Your teacher