



MI INTENSIDAD EN EL ESFUERZO



Nombre _____

**FRECUENCIA
CARDÍACA**

**¿CÓMO DE CANSADO TE
SIENTES?**

Juego

Anota tu FC
tras el juego



Duración: _____



MI INTENSIDAD EN EL ESFUERZO



Nombre _____

**FRECUENCIA
CARDÍACA**

**¿CÓMO DE CANSADO TE
SIENTES?**

Juego

Anota tu FC
tras el juego



Duración: _____



Juego

Anota tu FC
tras el juego



Duración: _____



Juego

Anota tu FC
tras el juego



Duración: _____



Juego

Anota tu FC
tras el juego



Duración: _____



Juego

Anota tu FC
tras el juego

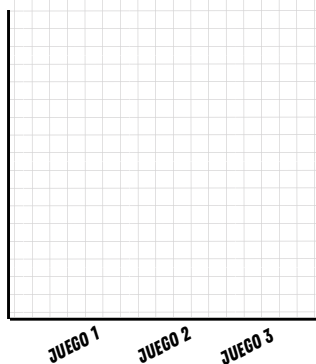


Duración: _____

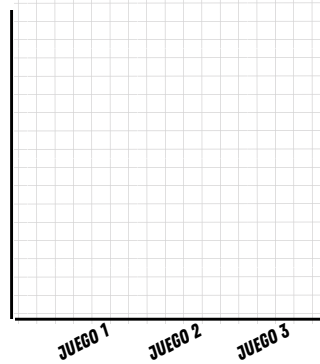


ANÁLISIS GRÁFICO DE LOS DATOS

FRECUENCIA CARDÍACA



¿CÓMO DE CANSADO TE SIENTES?

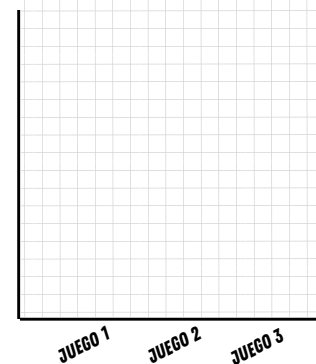


**¿EN QUÉ JUEGO TUVISTE FC MÁS ALTA?
¿Y MÁS BAJA? RAZONA LA RESPUESTA**

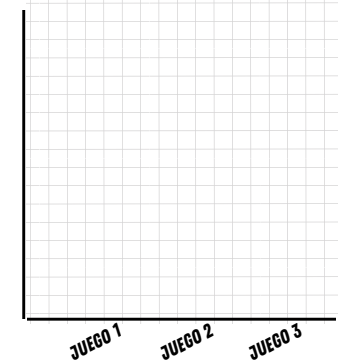
**¿EN QUÉ JUEGO TE SENTISTE MÁS CANSADO?
¿Y MENOS? RAZONA LA RESPUESTA**

ANÁLISIS GRÁFICO DE LOS DATOS

FRECUENCIA CARDÍACA



¿CÓMO DE CANSADO TE SIENTES?



**¿EN QUÉ JUEGO TUVISTE FC MÁS ALTA?
¿Y MÁS BAJA? RAZONA LA RESPUESTA**

**¿EN QUÉ JUEGO TE SENTISTE MÁS CANSADO?
¿Y MENOS? RAZONA LA RESPUESTA**