

MI INTENSIDAD EN EL ESFUERZO

Nombre _____

FRECUENCIA CARDÍACA

¿CÓMO DE CANSADO TE SIENTES?

Juego _____



Duración: _____

Juego _____



Duración: _____

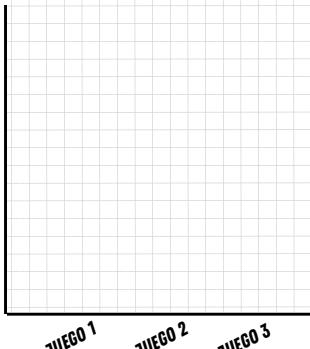
Juego _____



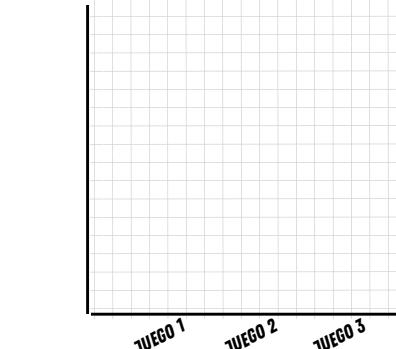
Duración: _____

ANÁLISIS GRÁFICO DE LOS DATOS

FRECUENCIA CARDÍACA



¿CÓMO DE CANSADO TE SIENTES?



¿EN QUÉ JUEGO TUVISTE FC MÁS ALTA?
¿Y MÁS BAJA? RAZONA LA RESPUESTA

¿EN QUÉ JUEGO TE SENTISTE MÁS CANSADO?
¿Y MENOS? RAZONA LA RESPUESTA

MI INTENSIDAD EN EL ESFUERZO

Nombre _____

FRECUENCIA CARDÍACA

¿CÓMO DE CANSADO TE SIENTES?

Juego _____



Duración: _____

Juego _____



Duración: _____

Juego _____



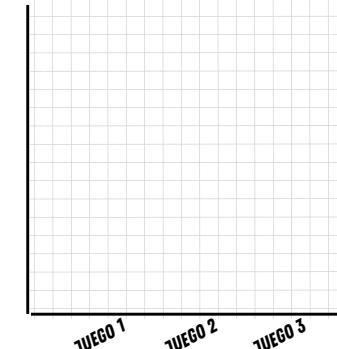
Duración: _____

ANÁLISIS GRÁFICO DE LOS DATOS

FRECUENCIA CARDÍACA



¿CÓMO DE CANSADO TE SIENTES?



¿EN QUÉ JUEGO TUVISTE FC MÁS ALTA?
¿Y MÁS BAJA? RAZONA LA RESPUESTA

¿EN QUÉ JUEGO TE SENTISTE MÁS CANSADO?
¿Y MENOS? RAZONA LA RESPUESTA