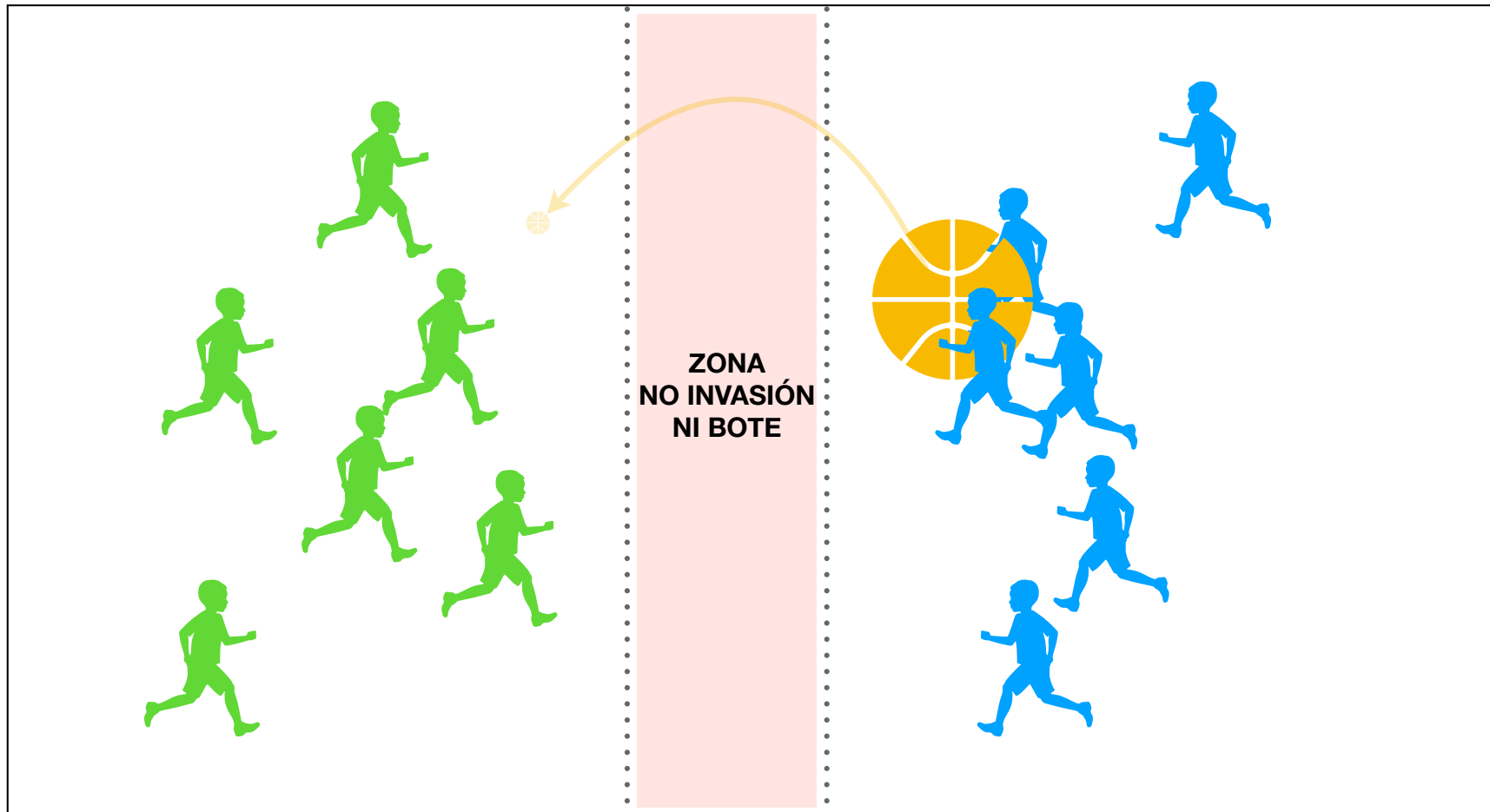


KINBALL MODIFICADO

@educacionfisicacompetencial



¿Qué se
modifica
respecto al
Kinball?

1. **CANCHA.** Cancha dividida y 2 equipos (ideal 6 jugadores máx. por equipo y mixtos).
2. **DÓNDE LANZAR.** Cada equipo puede lanzar desde cualquier parte de su campo, sin invadir la **ZONA**. El lanzamiento no puede caer dentro de la **ZONA** ni sobre sus líneas laterales. Si lo hace, la posesión y el punto será para el equipo contrario.
3. **CÓMO LANZAR.** Dos jugadores forman la estructura (trípode) y uno lanza. Lanzamiento con los antebrazos con las manos entrelazadas. La trayectoria del balón tiene que ser hacia arriba y en parábola.
4. **TIEMPOS.** Una vez capturado el balón en el aire, el equipo dispone de 10" para formar trípode y lanzar.
5. **TURNOS y JUEGO.** Todos los jugadores tienen que lanzar al menos una vez, para pasar a lanzar por segunda vez. Una forma de jugar es a 3 sets de 10 puntos (ganando por diferencia de 2).

PARA MÁS INFO, CONSULTAR POST DE IG:



GAMEFLASH



KINBALL MODIFICADO



educacionfisicacompetencial

...

Partiendo del deporte alternativo del Kin-ball, se realiza una modificación para poder alcanzar a los escolares de educación primaria. En concreto, a partir de 3º de Primaria es donde he observado que juegan con un nivel de competencia aceptable.

Normas

CANCHA. Cancha dividida y 2 equipos (ideal 6 jugadores máx. por equipo).

DÓNDE LANZAR. Cada equipo puede lanzar desde cualquier parte de su campo, sin invadir la ZONA. El lanzamiento no puede caer dentro de la ZONA ni sobre sus líneas laterales. Si lo hace, la posesión y el punto será para el equipo contrario.

CÓMO LANZAR. Dos jugadores forman la estructura (trípode) y uno lanza. Lanzamiento con los antebrazos con las manos entrelazadas. La trayectoria del balón tiene que ser hacia arriba y en parábola. Si lanzan con una mano se pueden hacer daño en la articulación del codo.

TIEMPOS. Una vez capturado el balón en el aire, el equipo dispone de 10" para formar trípode y lanzar.

TURNOS y JUEGO. Todos los jugadores tienen que lanzar al menos una vez, para pasar a lanzar por segunda vez. Una forma de jugar es a 3 sets de 10 puntos (ganando por diferencia de 2).

PELOTA. Fitball de pilates. *Al jugar en exterior y debido a su elevado coste, no utilizamos el balón oficial de Kinball "OmniKin".

https://www.instagram.com/p/CukO7FCtrnO/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRIODBiNWFIZA==