

# DISEÑA TU PROPIO CIRCUITO PARA TRABAJAR LAS HMB

Nombre del equipo:

## ¿QUÉ DEBE INCLUIR?



Desplazamientos  
(todas direcciones)



Salto



Giros



Equilibrio  
(estático o dinámico)



Lanzamientos



Recepciones



Conducción con  
manos



Conducción con  
pies

## PASOS A SEGUIR:

- 1) OBSERVA EL MATERIAL Y DECIDE QUÉ UTILIZAR
- 2) TRAZAD VUESTRO CIRCUITO EN EL ESPACIO ASIGNADO
- 3) REALIZADLO TODOS 2 VECES PARA COMPROBAR QUE FUNCIONA
- 4) RETA A OTROS GRUPOS PARA QUE REALICEN TU CIRCUITO

## MATERIAL POR EQUIPO

Anota aquí el material que dispone cada equipo:

Dibuja el circuito aquí:

RODEA PARA ASEGURAR  
QUE LO TENÉIS:

Desplazamientos (todas direcciones)	Salto
<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Lanzamientos	Recepciones
<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Giros	Equilibrio (estático o dinámico)
<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Conducción con manos	Conducción con pie
<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

## EVALUACIÓN



¿TRABAJAN TODAS LAS HABILIDADES?

SÍ, MUY COMPLETO.

NO, FALTA...

¿ES ORIGINAL Y DIVERTIDO?

SÍ, ME ENCANTA.

MEJORARÍA LO SIGUIENTE...