



CRONORETOS

Ver artículo: [Link a EmásF](#)

@educacionfisicacompetencial

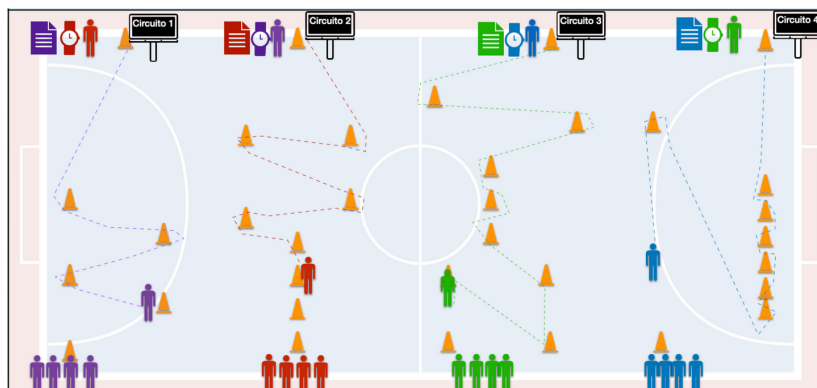
VELOCIDAD Y AGILIDAD COOPERATIVA



ACTIVIDAD

El docente dispone los 4 circuitos de forma lineal en la pista, alternando distintos tipos de desplazamientos en velocidad (lateral, zigzag, de espaldas, etc).

Tras ello, realiza 4 equipos heterogéneos en base al nivel de condición física de los escolares.



Un jugador actuará como juez, situándose al final de un circuito distinto al suyo para cronometrar y anotar las marcas en la ficha. Este alumno regresará a su equipo para realizar el circuito correspondiente en último lugar.

Cada grupo tendrá una ficha de **marcas** de sus jugadores que sumarán al finalizar cada circuito obteniendo la MARCA TOTAL cooperativa. Las marcas serán en minutos y segundos, y los jugadores tendrán que saber hacer operaciones con el sistema sexagesimal.

CIRCUITO 1	MARCA 1	00 : 36
	MARCA 2	00 : 22
	MARCA 3	01 : 04
	MARCA 4	00 : 44
		<hr/>
		106
		- 60
		<hr/>
		02 : 46

CIRCUITO 1 MARCA TOTAL
02 : 46



El docente marcará la rotación y cambio de circuito. Al finalizar el juego tendréis una **marca colectiva total** de todos los circuitos. El docente indicará si hay un equipo vencedor o si todos podemos salir vencedores situando nuestras marcas cooperativas por debajo de una tiempo establecido.



CRONORETOS

VELOCIDAD Y AGILIDAD



EQUIPO:

CIRCUITO



MARCA 1

MARCA 2

MARCA 3

MARCA 4

**CIRCUITO 1
MARCA TOTAL**

CIRCUITO



MARCA 1

MARCA 2

MARCA 3

MARCA 4

**CIRCUITO 2
MARCA TOTAL**

CIRCUITO



MARCA 1

MARCA 2

MARCA 3

MARCA 4

**CIRCUITO 3
MARCA TOTAL**

CIRCUITO



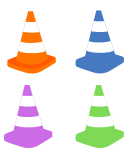
MARCA 1

MARCA 2

MARCA 3

MARCA 4

**CIRCUITO 4
MARCA TOTAL**



**MARCA TOTAL
EN EQUIPO**

CRONORETOS

VELOCIDAD Y AGILIDAD



EQUIPO:

CIRCUITO



MARCA 1

MARCA 2

MARCA 3

MARCA 4

MARCA 5

**CIRCUITO 1
MARCA TOTAL**

CIRCUITO



MARCA 1

MARCA 2

MARCA 3

MARCA 4

MARCA 5

**CIRCUITO 2
MARCA TOTAL**

CIRCUITO



MARCA 1

MARCA 2

MARCA 3

MARCA 4

MARCA 5

**CIRCUITO 3
MARCA TOTAL**

CIRCUITO



MARCA 1

MARCA 2

MARCA 3

MARCA 4

MARCA 5

**CIRCUITO 4
MARCA TOTAL**

**MARCA TOTAL
EN EQUIPO**



CRONORETOS

VELOCIDAD Y AGILIDAD



EQUIPO:

CIRCUITO



MARCA 1

MARCA 2

MARCA 3

MARCA 4

MARCA 5

MARCA 6

**CIRCUITO 1
MARCA TOTAL**

CIRCUITO



MARCA 1

MARCA 2

MARCA 3

MARCA 4

MARCA 5

MARCA 6

**CIRCUITO 2
MARCA TOTAL**

CIRCUITO



MARCA 1

MARCA 2

MARCA 3

MARCA 4

MARCA 5

MARCA 6

**CIRCUITO 3
MARCA TOTAL**

CIRCUITO



MARCA 1

MARCA 2

MARCA 3

MARCA 4

MARCA 5

MARCA 6

**CIRCUITO 4
MARCA TOTAL**



**MARCA TOTAL
EN EQUIPO**

--