

# CRONORETOS

Ver artículo: [Link a EmásF](#)

@educacionfisicacompetencial



## VELOCIDAD Y AGILIDAD COOPERATIVA



### ACTIVIDAD

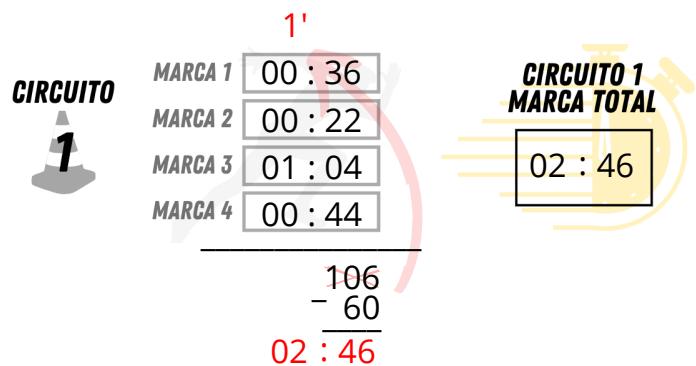
El docente dispone los 4 circuitos de forma lineal en la pista, alternando distintos tipos de desplazamientos en velocidad (lateral, zigzag, de espaldas, etc).

Tras ello, realiza 4 equipos heterogéneos en base al nivel de condición física de los escolares.



Un jugador actuará como juez, situándose al final de un circuito distinto al suyo para cronometrar y anotar las marcas en la ficha. Este alumno regresará a su equipo para realizar el circuito correspondiente en último lugar.

Cada grupo tendrá una ficha de **marcas** de sus jugadores que sumarán al finalizar cada circuito obteniendo la **MARCA TOTAL** cooperativa. Las marcas serán en minutos y segundos, y los jugadores tendrán que saber hacer operaciones con el sistema sexagesimal.

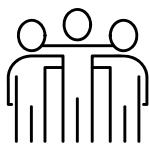


El docente marcará la rotación y cambio de circuito. Al finalizar el juego tendréis una **marca colectiva total** de todos los circuitos. El docente indicará si hay un equipo vencedor o si todos podemos salir vencedores situando nuestras marcas cooperativas por debajo de una tiempo establecido.



# CRONORETOS

VELOCIDAD Y AGILIDAD



**EQUIPO:**

**CIRCUITO**



MARCA 1	<input type="text"/>
MARCA 2	<input type="text"/>
MARCA 3	<input type="text"/>
MARCA 4	<input type="text"/>

**CIRCUITO 1  
MARCA TOTAL**



**CIRCUITO**



MARCA 1	<input type="text"/>
MARCA 2	<input type="text"/>
MARCA 3	<input type="text"/>
MARCA 4	<input type="text"/>

**CIRCUITO 2  
MARCA TOTAL**

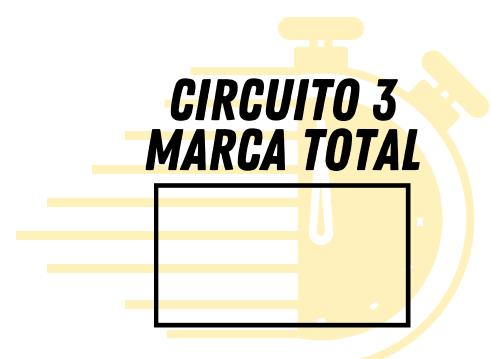


**CIRCUITO**



MARCA 1	<input type="text"/>
MARCA 2	<input type="text"/>
MARCA 3	<input type="text"/>
MARCA 4	<input type="text"/>

**CIRCUITO 3  
MARCA TOTAL**

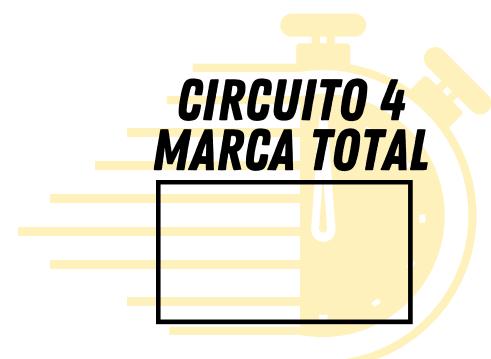


**CIRCUITO**



MARCA 1	<input type="text"/>
MARCA 2	<input type="text"/>
MARCA 3	<input type="text"/>
MARCA 4	<input type="text"/>

**CIRCUITO 4  
MARCA TOTAL**



**MARCA TOTAL  
EN EQUIPO**



# CRONORETOS

VELOCIDAD Y AGILIDAD



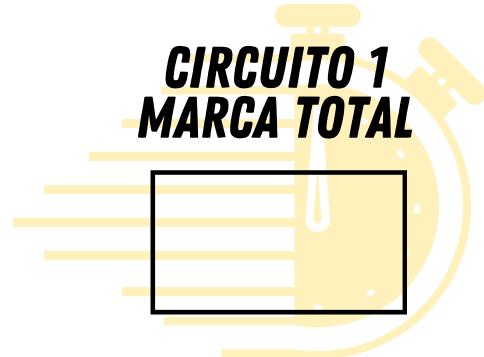
**EQUIPO:**

**CIRCUITO**



MARCA 1	
MARCA 2	
MARCA 3	
MARCA 4	
MARCA 5	

**CIRCUITO 1  
MARCA TOTAL**

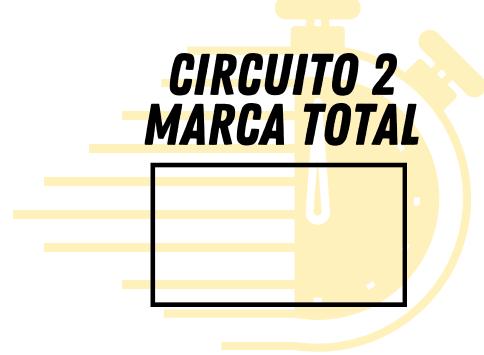


**CIRCUITO**



MARCA 1	
MARCA 2	
MARCA 3	
MARCA 4	
MARCA 5	

**CIRCUITO 2  
MARCA TOTAL**

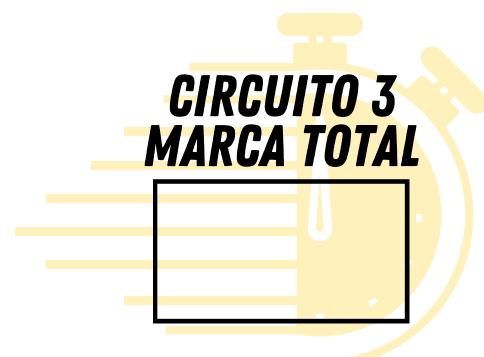


**CIRCUITO**



MARCA 1	
MARCA 2	
MARCA 3	
MARCA 4	
MARCA 5	

**CIRCUITO 3  
MARCA TOTAL**

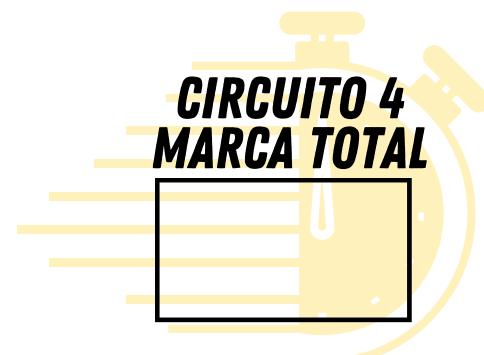


**CIRCUITO**



MARCA 1	
MARCA 2	
MARCA 3	
MARCA 4	
MARCA 5	

**CIRCUITO 4  
MARCA TOTAL**

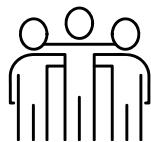


**MARCA TOTAL  
EN EQUIPO**



# CRONORETOS

VELOCIDAD Y AGILIDAD



**EQUIPO:**

**CIRCUITO**



MARCA 1	
MARCA 2	
MARCA 3	
MARCA 4	
MARCA 5	
MARCA 6	

**CIRCUITO 1  
MARCA TOTAL**

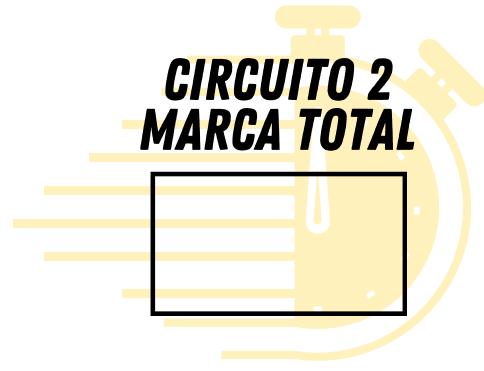


**CIRCUITO**



MARCA 1	
MARCA 2	
MARCA 3	
MARCA 4	
MARCA 5	
MARCA 6	

**CIRCUITO 2  
MARCA TOTAL**



**CIRCUITO**



MARCA 1	
MARCA 2	
MARCA 3	
MARCA 4	
MARCA 5	
MARCA 6	

**CIRCUITO 3  
MARCA TOTAL**

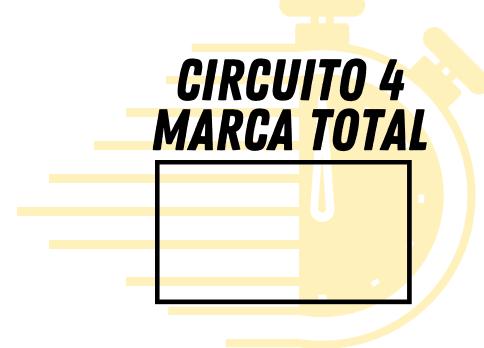


**CIRCUITO**



MARCA 1	
MARCA 2	
MARCA 3	
MARCA 4	
MARCA 5	
MARCA 6	

**CIRCUITO 4  
MARCA TOTAL**



**MARCA TOTAL  
EN EQUIPO**