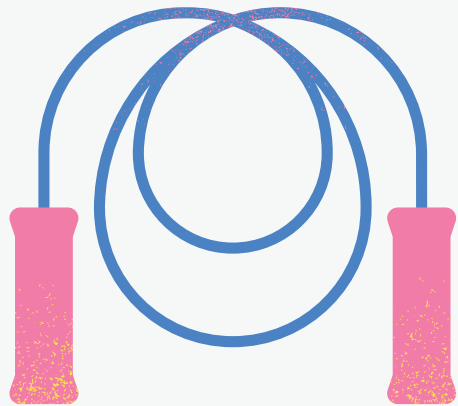




# FICHA DE AUTOEVALUACIÓN Y PANELES PARA ESTACIONES

## - PRIMER CICLO DE PRIMARIA -



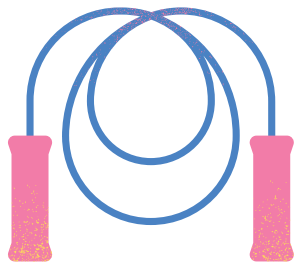
# COMBA LARGA



@EDUCACIONFISICACOMPETENCIAL



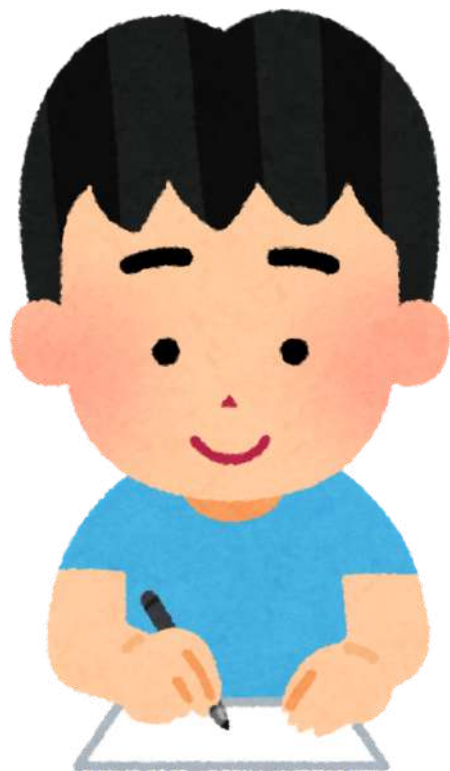
@\_PROFEJUANJO



# INTERPRETACIÓN DEL NIVEL EN COMBA LARGA

Por grupos de 4 realizaréis los tipos de saltos.  
Alternaréis los que baten la comba y los que saltan.

**Cada alumno tiene 2 intentos**



Lo consigo  
al 1er  
intento

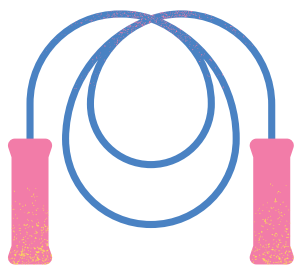
Lo consigo  
al 2º  
intento

No  
realizo  
bien  
ninguno

SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA  
NO 😞



# AUTOEVALUACIÓN - SALTOS DE COMBA LARGA

NOMBRE

CLASE

1º PRIMARIA - ☐ TRIMESTRE

MARCA CON UNA ✕

Doy ☐ saltos seguidos a la barca  
sin tropezarme

barca



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Doy ☐ saltos seguidos a la serpiente  
sin tropezarme

serpiente



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Doy ☐ saltos seguidos a las ondas  
sin tropezarme

ondas



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Salto ☐ veces seguidas  
de forma individual

individual



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Saltamos ☐ veces seguidas  
en parejas

parejas



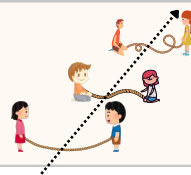
SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Realizo ☐ trayectorias  
sin tropezarme

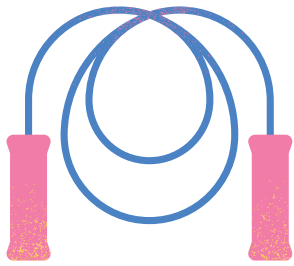
trayectoria



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞



# AUTOEVALUACIÓN - SALTOS DE COMBA LARGA

NOMBRE

CLASE

1º PRIMARIA - 3ER TRIMESTRE

MARCA CON UNA 

Doy 5 saltos seguidos a la barca sin tropezarme.

barca



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Doy 5 saltos seguidos a la serpiente sin tropezarme.

serpiente



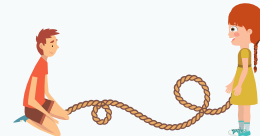
SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Doy 5 saltos seguidos a las ondas sin tropezarme.

ondas



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Salto 3 veces seguidas de forma individual

individual



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Saltamos 2 veces seguidas en pareja.

parejas



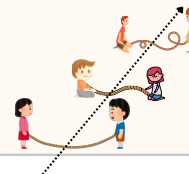
SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Realizo 2 trayectorias sin tropezarme

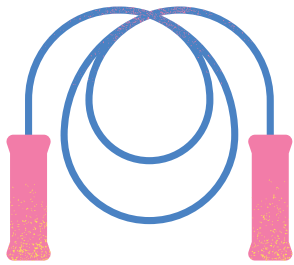
trayectoria



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞



# AUTOEVALUACIÓN - SALTOS DE COMBA LARGA

NOMBRE

CLASE

1º PRIMARIA - 3ER TRIMESTRE

MARCA CON UNA 

Doy 5 saltos seguidos a la barca sin tropezarme.

barca



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Doy 5 saltos seguidos a la serpiente sin tropezarme.

serpiente



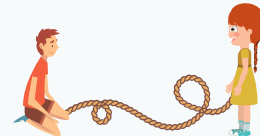
SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Doy 5 saltos seguidos a las ondas sin tropezarme.

ondas



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Salto 3 veces seguidas de forma individual

individual



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Saltamos 2 veces seguidas en pareja.

parejas



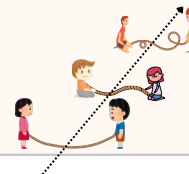
SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Realizo 2 trayectorias sin tropezarme

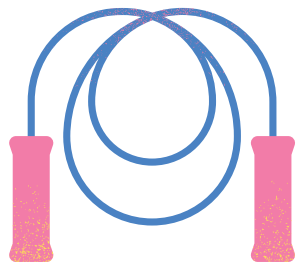
trayectoria



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞



# PRÁCTICA POR ESTACIONES

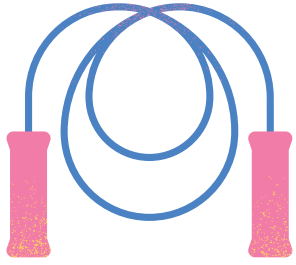
## COMBA LARGA

Saltad seguido todas las veces que podáis si que os de la comba

salto en  
parejas





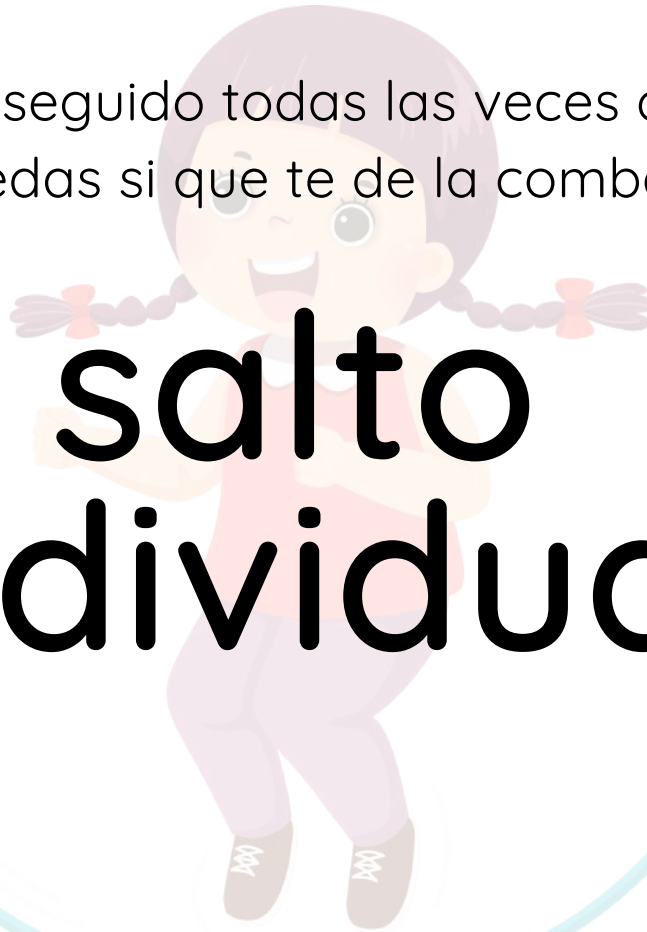


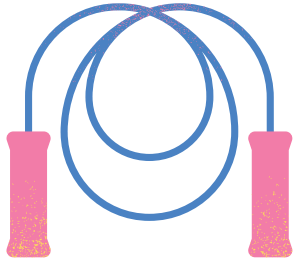
# PRÁCTICA POR ESTACIONES

## COMBA LARGA

Salta seguido todas las veces que  
puedas si que te de la comba

salto  
individual



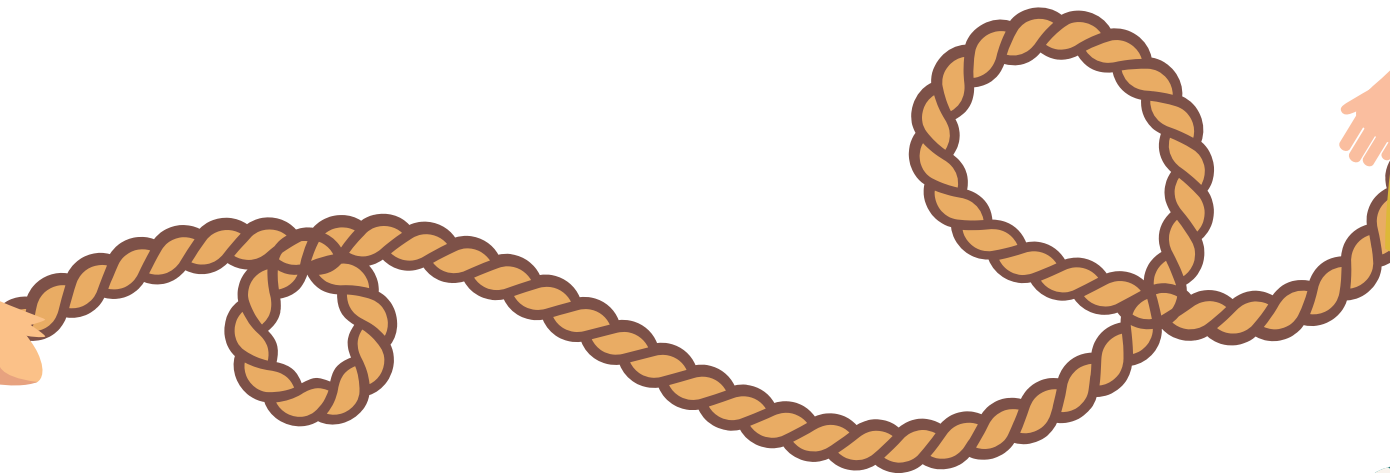


# PRÁCTICA POR ESTACIONES

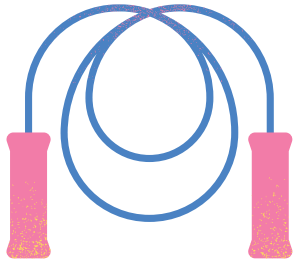
## COMBA LARGA

Doy saltos seguidos a un lado y otro  
de las ondas sin tropezarme

# ondas







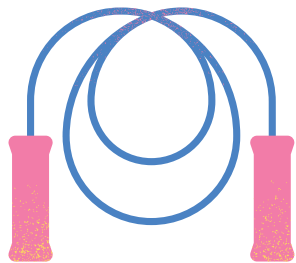
# PRÁCTICA POR ESTACIONES

## COMBA LARGA

Doy saltos seguidos a un lado y otro de  
la barca sin tropezarme

# barca





# PRÁCTICA POR ESTACIONES

## COMBA LARGA

Doy saltos seguidos a un lado y otro de la serpiente sin tropezarme

# serpiente

