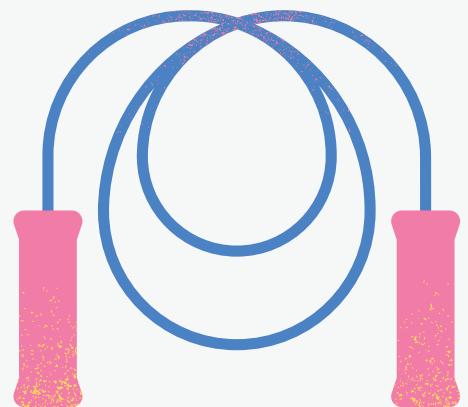




FICHA DE AUTOEVALUACIÓN Y PANELES PARA ESTACIONES

- PRIMER CICLO DE PRIMARIA -



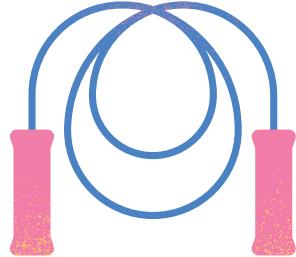
COMBA LARGA



@EDUCACIONFISICACOMPETENCIAL



@_PROFEJUANJO



INTERPRETACIÓN DEL NIVEL EN COMBA LARGA

Por grupos de 4 realizaréis los tipos de saltos.
Alternaréis los que batén la comba y los que saltan.

Cada alumno tiene 2 intentos



Lo consigo
al 1er
intento

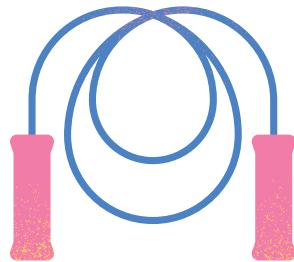
Lo consigo
al 2º
intento

No
realizo
bien
ninguno

SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA
NO



AUTOEVALUACIÓN - SALTOS DE COMBA LARGA

NOMBRE

CLASE

1º PRIMARIA - TRIMESTRE

MARCA CON UNA X

Doy saltos seguidos a la barca sin tropezarme

barca



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Doy saltos seguidos a la serpiente sin tropezarme

serpiente



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Doy saltos seguidos a las ondas sin tropezarme

ondas



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Salto veces seguidas de forma individual

individual



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Saltamos veces seguidas en parejas

parejas



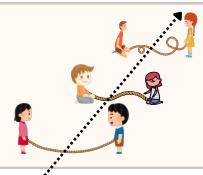
SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Realizo trayectorias sin tropezarme

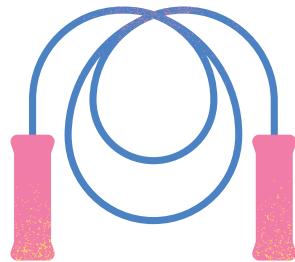
trayectoria



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO



AUTOEVALUACIÓN - SALTOS DE COMBA LARGA

NOMBRE

CLASE

1° PRIMARIA - 3ER TRIMESTRE

MARCA CON UNA X

Doy 5 saltos seguidos a la barca sin tropezarme.

barca



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Doy 5 saltos seguidos a la serpiente sin tropezarme.

serpiente



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Doy 5 saltos seguidos a las ondas sin tropezarme.

ondas



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Salto 3 veces seguidas de forma individual

individual



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Saltamos 2 veces seguidas en pareja.

parejas



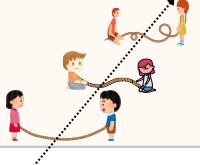
SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Realizo 2 trayectorias sin tropezarme

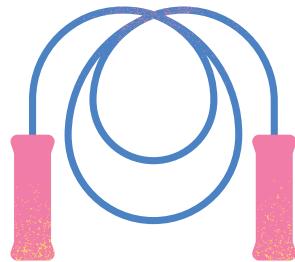
trayectoria



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO



AUTOEVALUACIÓN - SALTOS DE COMBA LARGA

NOMBRE

CLASE

1° PRIMARIA - 3ER TRIMESTRE

MARCA CON UNA X

Doy 5 saltos seguidos a la barca sin tropezarme.

barca



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Doy 5 saltos seguidos a la serpiente sin tropezarme.

serpiente



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Doy 5 saltos seguidos a las ondas sin tropezarme.

ondas



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Salto 3 veces seguidas de forma individual

individual



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Saltamos 2 veces seguidas en pareja.

parejas



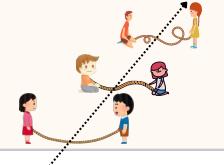
SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO

Realizo 2 trayectorias sin tropezarme

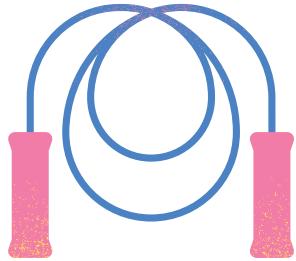
trayectoria



SIEMPRE

A VECES

TODAVÍA NO



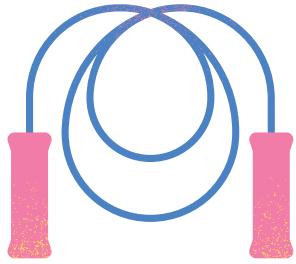
PRÁCTICA POR ESTACIONES

COMBA LARGA

Saltad seguido todas las veces que podáis si que os de la comba

salto en parejas





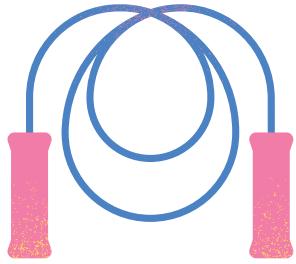
PRÁCTICA POR ESTACIONES

COMBA LARGA

Salta seguido todas las veces que
puedas si que te de la comba



salto
individual



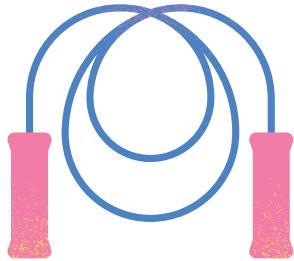
PRÁCTICA POR ESTACIONES

COMBA LARGA

Doy saltos seguidos a un lado y otro
de las ondas sin tropezarme

ondas





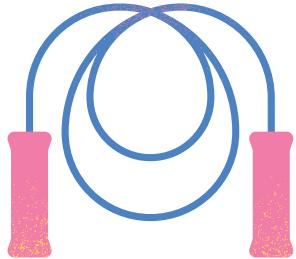
PRÁCTICA POR ESTACIONES

COMBA LARGA

Doy saltos seguidos a un lado y otro de
la barca sin tropezarme

barca





PRÁCTICA POR ESTACIONES

COMBA LARGA

Doy saltos seguidos a un lado y otro de la serpiente sin tropezarme

