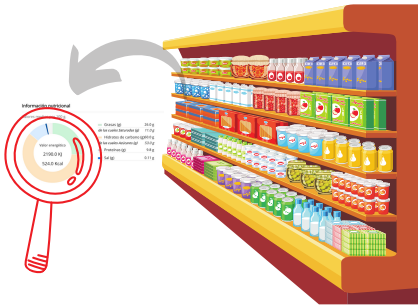




DETECTIVES ALIMENTICIOS

¿SABES LEER LAS ETIQUETAS DEL SUPERMERCADO?

@educacionfisicacompetencial



DETECTIVES ALIMENTICIOS



INGREDIENTES

Azúcar, cacao desgrasado natural* (32%), crema de cereal soja-maltada (fuente de trigo, maltado de mufa de cebada, aroma natural (producto de suero de leche), sales minerales (calcio, sodio), aromas, sal.

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVES ALIMENTICIOS



INGREDIENTES

Azúcar, cacahuetes, pasta de cacao, leche condensada en polvo, manteca de cacao, almidón, grasa de palma, azúcar de glucosa, leche descremada en polvo, emulgente (lecitina de soja), lactosa, estabilizante (goma arábiga), manteca de karité, grasa de mantquilla (de la leche), dextrina, colorante*, agente de enriquecimiento para carbohidratos, grasa de palma, aromas, sal. (Puede contener: avellana, almendra). *E100, E102, E104, E105, E106, E107, E109.

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVES ALIMENTICIOS



INGREDIENTES

Azúcar, harina de trigo, leche desnatada en polvo, grasas vegetales (palma, oliva), manteca de cacao*, pasta de cacao*, suero de leche en polvo, grasa láctea anhidra, cacao desgrasado en polvo*, emulgente (lecitina), glucosido (carbonato de sodio).

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVES ALIMENTICIOS



INGREDIENTES

Maíz (30%), aceites vegetales (maíz y girasol en proporciones variables), condimento preparado con sal y especias (suero de leche en polvo, harina de trigo, sal, queso en polvo (de leche), queso en polvo, preparaciones y sustancias aromatizantes (contienen leche), utilizada en polvo, suero de mantquilla en polvo (de leche), cloruro potásico, potenciador del sabor (glutamato monosódico), proteínas de leche, ajo en polvo, dextrina, conservantes de ácidos (ácido láctico, ácido cítrico), colorantes (extracto de pimientos, leona de soja, caramelo natural), especias, azúcar, leche desnatada en polvo). Puede contener soja.

Información nutricional

Valores medios por 100 g.





**DETECTIVE
ALIMARTECIA**



El editor se reserva el derecho a

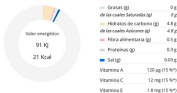
INGREDIENTES

Agua, Leche desnatada (10%), Zumos de frutas 7% (piña y mango a partir de concentrado), Azúcar, Estabilizante (Pectina), Aroma, Acidulante (Ácido cítrico), Vitaminas C, E y A, Edulcorante (Sucralosa) y Colorante (E-160a i).

[illegible]

información nutricional

Values median (range) per 100 ml



Información nutricional

Values median per 100 g.



información nutricional

Valores medios por 100 g.



información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVES ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

Harina de trigo, queso mozzarella (22%), jamón (20%), agua, tomate, aceite de girasol, sal, dextrosa, lactosa, estabilizantes (trifosfato pentasódico, carragen), aroma, levadura, especias, orégano, antioxidante (ascorbato sódico), ácido lático, citrato trisódico, conservador (nitrito sódico).

DETECTIVES ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

Agua carbonatada, sacarina, gualde de ginseng, ácido cítrico, aromas, niacina (B3), extracto de aceite (extracto de vainilla), extracto de raíz de ginseng (G116%), L-carnitina L-tartrato (G116%), conservadores (ácido sólico, ácido fórmico), salicina (G116%), colorante (amarillo), vitaminas (B1, B6, B12, B12), edulcorante (sucralosa), citrato sólico, D-glucosilato, extracto de semilla de guaraná (G116%), mentol, malodoleno.

DETECTIVES ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

Leche pasteurizada desnatada, azúcar, puré de fresa (5%), nata pasteurizada, leche en polvo desnatada, almidón de arroz, sales de calcio, aromas naturales, zumos concentrados de zarzamora negra y limón, fermentos lácticos y vitamina D. Origen de la leche: España. Puede contener cereales con gluten y semillas de sésamo.

DETECTIVES ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

Azúcar, grasa vegetal (palma), avellanas 13%, leche desnatada en polvo (8,7%), cacao reducido en grasa 7,4%, lecitinas emulsionantes (soja y/o girasol), sabor natural (vainilla).

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



Información nutricional

Valores medios por 100 ml.



Información nutricional

Valores medios por 100 g.



Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVE ALIMENTICIO

INGREDIENTES

Carne separada mecánicamente de pollo, grasa de cerdo, agua, sal, dextrosa, estabilizantes (E-466, E-508, E-450), aromas y especias, aroma de humo, antioxidante (E-316), conservador (E-250). Puede contener trazas de SO₂ y proteínas de la LECHE.

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



Grasas (g)	20 g
de las cuales Saturadas (g)	6.8 g
Hidratos de carbono (g)	1.3 g
de las cuales Azúcares (g)	1.2 g
Fibra alimentaria (g)	0 g
Proteínas (g)	12 g
Sal (g)	2 g

DETECTIVE ALIMENTICIO

INGREDIENTES

Harina de TRIGO, agua, grasa vegetal (palm), emulgente** (E-471, E-472a, E-481, lecitina de girasol), dextrosa, glúten de TRIGO, LECHE desnatada en polvo, amilón de patata y TRIGO, estabilizantes (E-473, E-342, E-306, E-307), aromas, conservadores (E-202, E-203), colorante de ácido (E-132), malato de calcio de TRIGO, agente de leudamiento de S-harina (E-503), Maltá. Leudante es una fuente de glucosa. Puede contener TRACAS DE CACAO (ARIELLAGE).

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



Grasas (g)	17 g
de las cuales Saturadas (g)	9.3 g
Hidratos de carbono (g)	18 g
de las cuales Azúcares (g)	24 g
Fibra alimentaria (g)	1.4 g
Proteínas (g)	5.5 g
Sal (g)	1.6 g

DETECTIVE ALIMENTICIO

INGREDIENTES

Ingredientes: Harina de TRIGO 43.2 %, azúcar, grasa de palma, pasta de cacao, manteca de cacao, gasificantes (carbonatos de amonio, carbonatos de sodio, fosfatos de calcio), dextrosa, jarabe de glucosa y fructosa, sal, suero de LECHE en polvo, emulgente: lecitina de SO₂, lecitina de girasol, aroma.

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



Grasas (g)	24 g
de las cuales Saturadas (g)	12 g
Hidratos de carbono (g)	64 g
de las cuales Azúcares (g)	33 g
Fibra alimentaria (g)	3.3 g
Proteínas (g)	5.5 g
Sal (g)	0.74 g

DETECTIVE ALIMENTICIO

INGREDIENTES

Harina de trigo, agua, levadura, aceite vegetal (girasol), sal, conservadores (E-202, E-203), emulgente (E-471, E-472a), vinagre de vino, harina de haba, almidón de trigo y maíz, agentes de tratamiento de la harina (E-300, E-341). Puede contener semillas de sésamo y/o soja.

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



Grasas (g)	2.7 g
de las cuales Monoinsaturadas (g)	0.8 g
de las cuales Poliinsaturadas (g)	1.4 g
de las cuales Saturadas (g)	0.5 g
Hidratos de carbono (g)	45 g
de los cuales Almidón (g)	41 g
de los cuales Azúcares (g)	3.8 g
Fibra alimentaria (g)	4.7 g
Proteínas (g)	9.8 g
Sal (g)	1.1 g

DETECTIVES ALIMENTICIOS



INGREDIENTES

Cacao en polvo desgrasado

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVES ALIMENTICIOS



INGREDIENTES

Almendras, Nueces, Avelana. Puede contener cacahuets y otros frutos de cáscara.

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVES ALIMENTICIOS



INGREDIENTES

Dátiles 48%, anacardos 20%, uvas pasas 10%, cacao 6%, aromas naturales, puede contener trazas de soja, de cacahuete, de otros frutos secos y pequeños trozos de cáscaras y semillas. Contiene: anacardos

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVES ALIMENTICIOS



INGREDIENTES

Maíz de producción ecológica... Alérgicos: Puede contener trazas de cacahuets y otros frutos de cáscara.

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVES ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

Agua.



@mduarrobellocompartiendo

Información nutricional

Agua.

DETECTIVES ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

Tomate (99,4%), sal, acidulante: ácido cítrico



@mduarrobellocompartiendo

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVES ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

100% copos de Avena integrales.



@mduarrobellocompartiendo

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVES ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

Maíz (98%), sal, aceite de girasol alto oleico, emulgente (lecitina de soja). "Puede contener leche, cereales que contienen gluten, frutos de cáscara y sus derivados."



@mduarrobellocompartiendo

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVE ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

Base (43 %): Harina de trigo, coliflor rehidratada (17,2 %) (equivalente a un promedio de 120g de coliflor fresca), harina de sarraceno, levadura y emulgente (monooleato de sorbitol), harina de maíz y aceite de oliva virgen extra (5,54 %). Guarnición (57 %): Mezcla de quesos rallados (17 %) (mozzarella [leche pasteurizada de vaca, proteína de la leche, sal], acidulante [ácido cítrico], queso, fermentos lácticos, conservador [sorbato de potasio]) y almidón de patata) y gouda), salsa de tomate (17 %) (puré de tomate y acidulante [ácido cítrico]), tomates asados en proporción variable (19 %) (berenjena, calabacín, cebolla y aceite de girasol), tomate Cherry (2 %) y orégano.

DETECTIVE ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

Leche entera pasteurizada y fermentos lácticos.

DETECTIVE ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

Puré de castañas (30%) (castañas [castañas nativas] (72%), agua y sal), dátiles, agua, fibra de achicoria, tahini (pasta de semillas de sésamo), cacao desgrasado (5%), aceite de oliva virgen extra (2%), lecitina de girasol y conservador: sorbato potásico (E202). Contiene télsamo. Sin gluten, sin lactosa. Producto vegano.

DETECTIVE ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

CACAHUETE Puede contener trazas de leche, frutos de cáscara y/o derivados de los mismos

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



Información nutricional

Valores medios por 100 g.



Información nutricional

Valores medios por 100 g.



Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVES ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

Pavo.

Información nutricional

Pavo.

DETECTIVES ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

LECHE pasteurizada de vaca (mín. 60%), cabra (mín. 17%) y oveja (mín. 12%), sal, estabilizante: cloruro cálcico, cuajo y fermentos lácticos. Corteza no comestible.

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVES ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

Harina integral de trigo 100%, agua, levadura y sal.

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



DETECTIVES ALIMENTICIOS

INGREDIENTES

Vainas de soja verde.

Información nutricional

Valores medios por 100 g.



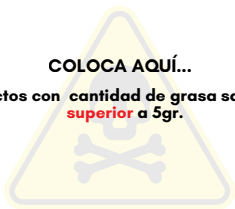
PANEL DE ANÁLISIS

Grasa Saturada



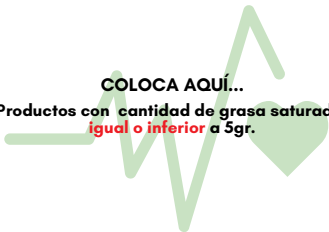
COLOCA AQUÍ...

Productos con cantidad de grasa saturada **superior** a 5gr.



COLOCA AQUÍ...

Productos con cantidad de grasa saturada **igual o inferior** a 5gr.



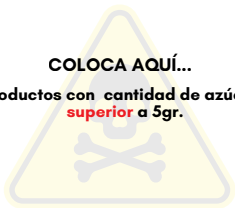
PANEL DE ANÁLISIS

Azúcar



COLOCA AQUÍ...

Productos con cantidad de azúcar
superior a 5gr.



COLOCA AQUÍ...

Productos con cantidad de azúcar
igual o inferior a 5gr.

