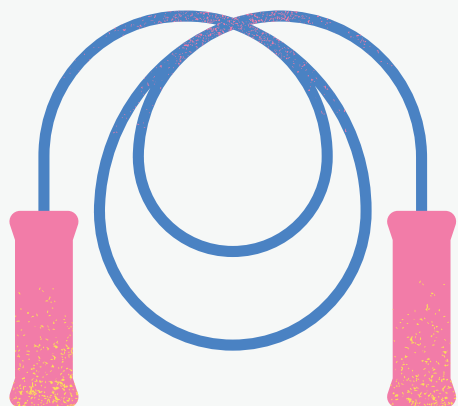


FICHA DE AUTOEVALUACIÓN Y PANELES PARA ESTACIONES

- PRIMER CICLO DE PRIMARIA -



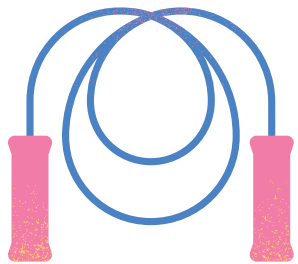
COMBA LARGA



@EDUCACIONFISICACOMPETENCIAL



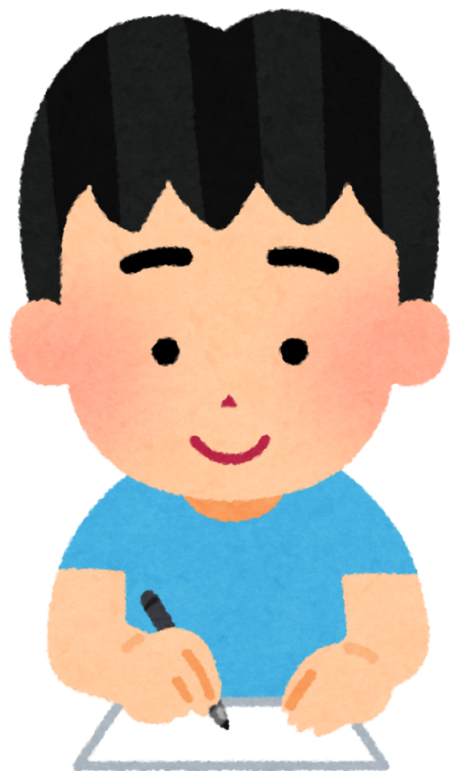
@_PROFEJUANJO



INTERPRETACIÓN DEL NIVEL EN COMBA LARGA

Por grupos de 4 realizaréis los tipos de saltos.
Alternaréis los que baten la comba y los que saltan.

Cada alumno tiene 2 intentos



Lo consigo
al 1er
intento

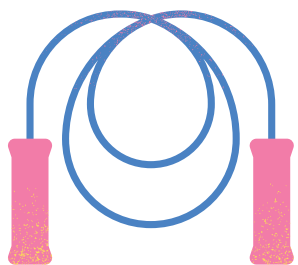
Lo consigo
al 2º
intento

No
realizo
bien
ninguno

SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA
NO 😞



AUTOEVALUACIÓN - SALTOS DE COMBA LARGA

NOMBRE

CLASE

1º PRIMARIA - ☐ TRIMESTRE

MARCA CON UNA ✕

Doy ☐ saltos seguidos a la barca
sin tropezarme

barca



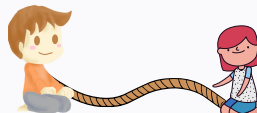
SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Doy ☐ saltos seguidos a la serpiente
sin tropezarme

serpiente



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Doy ☐ saltos seguidos a las ondas
sin tropezarme

ondas



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Salto ☐ veces seguidas
de forma individual

individual



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Saltamos ☐ veces seguidas
en parejas

parejas



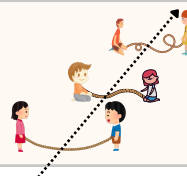
SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Realizo ☐ trayectorias
sin tropezarme

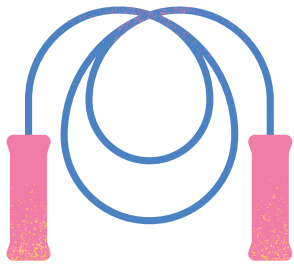
trayectoria



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞



AUTOEVALUACIÓN - SALTOS DE COMBA LARGA

NOMBRE

CLASE

1º PRIMARIA - 3ER TRIMESTRE

MARCA CON UNA 

Doy 5 saltos seguidos a la barca sin tropezarme.

barca



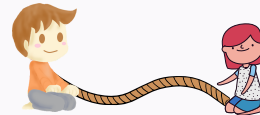
SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Doy 5 saltos seguidos a la serpiente sin tropezarme.

serpiente



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Doy 5 saltos seguidos a las ondas sin tropezarme.

ondas



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Salto 3 veces seguidas de forma individual

individual



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Saltamos 2 veces seguidas en pareja.

parejas



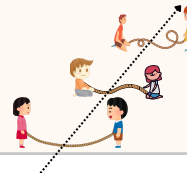
SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Realizo 2 trayectorias sin tropezarme

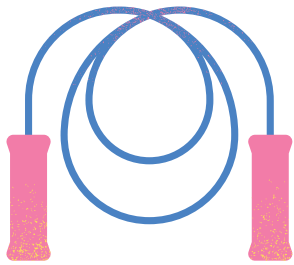
trayectoria



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞



AUTOEVALUACIÓN - SALTOS DE COMBA LARGA

NOMBRE

CLASE

1º PRIMARIA - 3ER TRIMESTRE

MARCA CON UNA 

Doy 5 saltos seguidos a la barca sin tropezarme.

barca



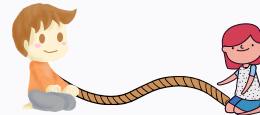
SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Doy 5 saltos seguidos a la serpiente sin tropezarme.

serpiente



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Doy 5 saltos seguidos a las ondas sin tropezarme.

ondas



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Salto 3 veces seguidas de forma individual

individual



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Saltamos 2 veces seguidas en pareja.

parejas



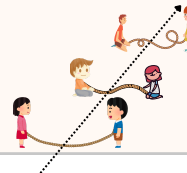
SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞

Realizo 2 trayectorias sin tropezarme

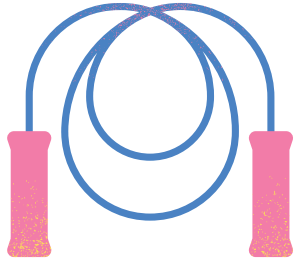
trayectoria



SIEMPRE 😊

A VECES 😐

TODAVÍA NO 😞



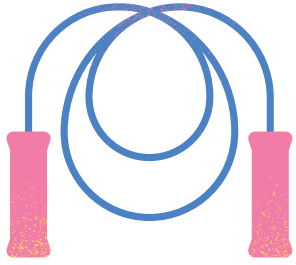
PRÁCTICA POR ESTACIONES

COMBA LARGA

Saltad seguido todas las veces que podáis si que os de la comba

salto en
parejas





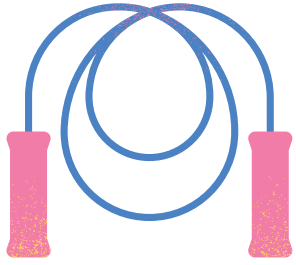
PRÁCTICA POR ESTACIONES

COMBA LARGA

Salta seguido todas las veces que
puedas si que te de la comba

salto
individual



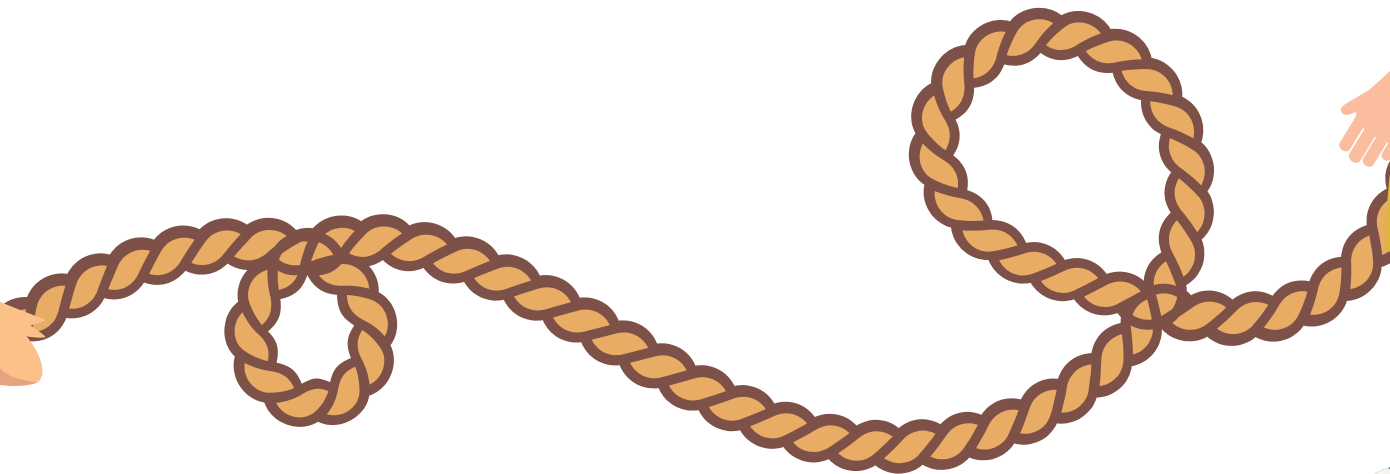


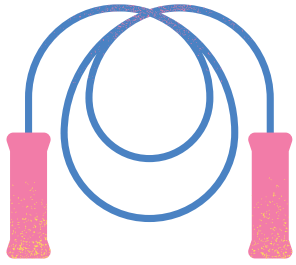
PRÁCTICA POR ESTACIONES

COMBA LARGA

Doy saltos seguidos a un lado y otro
de las ondas sin tropezarme

ondas





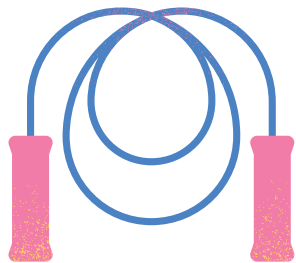
PRÁCTICA POR ESTACIONES

COMBA LARGA

Doy saltos seguidos a un lado y otro de
la barca sin tropezarme

barca





PRÁCTICA POR ESTACIONES

COMBA LARGA

Doy saltos seguidos a un lado y otro de la serpiente sin tropezarme

serpiente

