

DESCARGABLE

Recurso gratuito para una Educación Física Competencial

SEMÁFORO DE LA AUTORREGULACIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA

@educacionfisicacompetencial

1. PARA

SEMÁFORO DE LA AUTORREGULACIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA

3. ACTÚA



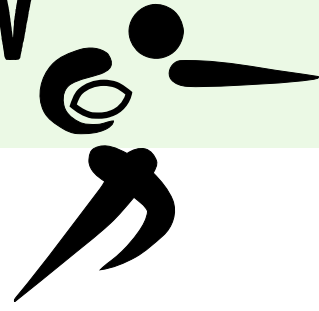
Hablo con respeto.
Reparo mi acción si es necesario.
Vuelvo cuando estoy preparado/a.

Recuerda: un buen deportista aprende a gestionar sus emociones

SEMÁFORO DE LA AUTORREGULACIÓN

EN EDUCACIÓN FÍSICA

@educacionfisicacompetencial



1. PARA



Repite el proceso x3

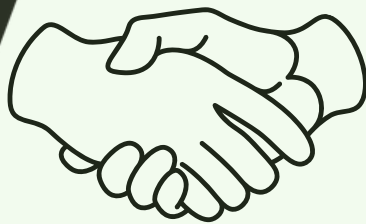
2. PIENSA

¿Qué siento?
¿Qué ha pasado?
¿Qué normas debo respetar?



Cuando tengas las respuestas avisa al profesor

3. ACTÚA



Hablo con respeto.
Reparo mi acción si es necesario
Vuelvo cuando estoy preparado/a.

Recuerda: un buen deportista aprende a gestionar sus emociones

Un alumno necesita pensar sobre sus acciones, entonces lo “sacas fuera” del juego...



pero este curso hay una diferencia, un semáforo para que se sitúe en ese lugar



Los vas entrenando en su uso, yendo con toda la clase y simulando situaciones



Cuando sucede, el alumnado sabe el camino. Como docente, habrás hecho lo que está en tu mano: crear una zona de autorregulación en EF, (sí, el para-piensa-actúa, también en la pista de EF)

EN SEPTIEMBRE 2026 EN EFCOMPETENCIAL...



WEBINARS



WEBINARS

¡Novedad! 2-3 horas conectados en directo conmigo. Aforo limitado a 25 personas. Al finalizar recibes un manual exclusivo de aplicación directa para tu docencia.

Programando en Educación Física: el cuaderno del alumno

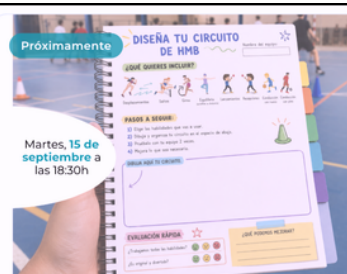
Aprenderás a transformar tu Programación Didáctica en el cuaderno del alumno

Fechas disponibles: martes, 15 de septiembre

25 personas en cada clase.

Curso abierto hasta agotar plazas.

Click [aquí](#) para más info.



Webinar (15 SEP) – Programando en Educación Física: el cuaderno del alumno

Te enseñaré a transformar tu programación didáctica en el cuaderno del alumno...

3 Module

€39.00

DESCARGABLES



DESCARGABLES

Como siempre. Descargas gratuitas de los materiales que diseño con el fin de hacer una EF más competencial. ¡Ahora con un buscador automático!

El córner de la autorregulación

Póster para tu clase de Educación Física que consiste en una autorregulación guiada para el alumnado. Estará disponible en el apartado de Descargables.

